２月練習計画表

【部活】平日（活動、休養）　休日（午前、午後、練習試合、大会、休養）

日	曜日	サッカー	野球	ソフトテニス	男子ハンドボール	女子ハンドボール	バレー	バドミントン	卓球	吹奏楽	文化	剣道
1	水	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
2	木	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
3	金	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
4	土	大会	活動	午前	休養	休養	大会	午前	大会	午前	休養	午前
5	日	休養	休養	休養	大会	大会	休養	休養	休養	休養	休養	休養
6	月	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
7	火	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
8	水	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
9	木	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
10	金	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
11	土	練習試合	午前	大会	午後	午前	練習試合	大会	午前	午前	休養	午前
12	日	休養	休養	大会	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
13	月	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
14	火	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
15	水	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
16	木	活動	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
17	金	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
18	土	練習試合	午前	午前	午前	午前	午後	休養	大会	午前	休養	午前
19	日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	活動	休養	休養	休養	休養
20	月	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
21	火	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
22	水	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動
23	木	大会	活動	休養	休養	休養	大会	午前	午前	午前	休養	休養
24	金	活動	活動	活動	活動	活動	休養	活動	活動	活動	活動	活動
25	土	大会	活動	活動	大会	活動	午前	休養	午前	午前	休養	午前
26	日	休養	休養	休養	大会	休養	休養	大会	休養	休養	休養	休養
27	月	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
28	火	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動	活動