

春休み練習計画表

【部活】 平日（活動、休養） 休日（午前、午後、練習試合、大会、休養）

日	曜日	サッカー	野球	ソフト テニス	男子ハン ドボール	女子ハン ドボール	バレー	バドミ ントン	卓球	吹奏楽	文化	剣道
25	土	午前	練習試合	午前	午前	休養	午前	午前	午前	午前	休養	休養
26	日	大会	休養	休養	休養	練習試合	休養	休養	休養	休養	休養	休養
27	月	休養	休養	休養	午前	休養	休養	午前	午前	午前	休養	午前
28	火	午前	午前	午前	休養	午前	午後	午前	午前	午前	休養	午前
29	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	午前	休養	休養
30	木	午前	午前	休養	午前	午前	午前	午後	午前	午前	休養	午前
31	金	午前	休養	午前	午前	休養	休養	休養	休養	午後	休養	午前
1	土	休養	午前	休養	午前	休養	休養	休養	休養	午前	休養	休養
2	日	休養	休養	休養	休養	休養	休養	午前	休養	休養	休養	練習試合
3	月	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
4	火	午前	休養	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	休養	休養
5	水	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
6	木	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養	休養
7	金	休養	午前	午前	休養	休養	午前	休養	休養	休養	午前	午前