



# ほけんだより

## 4月



令和8年4月6日

鹿嶋市立高松学園

高松小中学校

保健室 NO.1

入学、進級おめでとうございます。  
これから1年間、保健室から、お子様の体や心が元気に過ごせるようお手伝いをしていきたいと思  
います。何かありましたらお気軽にお声掛けください。(小学校 養護教諭 島本 中学校 越川)

## 今月の保健行事

発育測定・視力検査 聴力検査(中学校)	8日(水) 中学校 全学年
発育測定(小学校)	8日(水) 4・5・6年 9日(木) 1・2・3年
避難訓練(小・中)	7日(火) 2校時
清潔検査(小学校)	15日(水)
視力検査(小学校)	14日(火) 4・5・6年 15日(水) 1・2・3年
聴力検査(小学校)	10日(金) 3・5年 13日(月) 1・2年
心電図検査(小・中)	28日(火) 1年生

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

4月の安全目標 安全に登下校しよう

## お知らせ

### 健康診断が始まります(小・中学校)

- 体位測定時の服装は、半そで体操服、ハーフパンツ(半ズボン)です。  
女子は高い位置で髪を結ばないようにしてください。
- 視力検査時に、メガネを使っている人は忘れずに持ってきてください。中学校は8日に視力検査も行ないます。
- 小中の1年生に「心臓問診票」を配付します。項目に記入もれがあると検査が受けられません。記入もれがないようお願いいたします。

## tetoru(テトル)の利用について

今年度も、連絡アプリ「tetoru(テトル)」を利用して欠席の連絡を学校までしていただくこととなります。

**欠席、遅刻の連絡は7:30までに入力**するようにご協力をお願いいたします。

テトルには欠席の理由や、遅刻、早退の時間、その他、知らせておきたいことがあれば備考に内容を入力できます。また、学校からのメール配信もこちらからになります。欠席・遅刻のないまま登校の確認できない場合は、家庭連絡をさせていただきます。安否の確認のため、連絡がとれるまでお電話をいたします。ご協力をお願いいたします。

今年度より、ほけんだよりもtetoruを利用して、配信します。ご家庭で、ほけんだよりの内容を話題にいただけたらうれしいです。  
中学生には、classroomでも配信いたします。

## 保護者の方へお願い

4月は保健関係の提出物が多くありますので、ご家庭の協力をお願いいたします。

### 【保健調査票】

- 健康診断や健康管理の資料にしますので、記入年月日等をもれなく記入してください。現在治療中の病気やその他、知らせておきたいことがありましたら記入してください。  
\*押印もれがないようにしてください。

### 【緊急時連絡カード】

- 緊急の場合にも連絡がつくようにご記入ください。かかりつけ又は希望する病院の欄ももれなく記入をお願いいたします。

### 【引き渡しカード】

- \*中学校は緊急連絡カードの裏面
- 緊急時また引き渡し訓練の際に、引き取り者となっている方に引き渡しを行います。確実に引き取りに来られる順にご記入ください。

\*小学校は緊急連絡カードと引き渡しカードが1枚になっています。

