



ほけんだより 5月



令和 7 年 5 月 1 日
鹿嶋市立高松小・中学校
保健室 NO.2

新緑が美しい季節です。自然の中での活動が楽しい時期ですね。学校生活も充実してくる頃ですが、疲れが出やすい時期でもあります。

規則正しい生活・バランスの取れた食事・適度な運動をして、すすんでリラックスすることを心がけましょう。

5月の保健目標

生活のリズムを整えよう

5月の安全目標

遊具や用具を安全に使おう

今月の保健行事

尿検査（小・中学校）	8日（木）全学年 9日（金）予備日
清潔検査（小学校）	9日（金）
歯科検診（小学校）	15日（木）全学年
内科検診（小学校）	19日（月）1・2・3年 20日（火）4・5・6年
歯科検診（中学校）	27日（火）全学年
尿二次検査（小・中学校）	29日（木）対象者のみ 30日（金）予備日



8日（木）は、尿検査です。前日に容器を配布します。ネームシールは、バーコードがたてになるように、「上」の文字がキャップ側（上）になるように貼りましょう。忘れた場合は、9日（金）に出してください。月経等で、今回の期日に提出できない場合には、担任までお知らせください。

すこ だ ちちゅう 少し出してから途中のおしっこをとる

歯科健診で使用した歯鏡を持ち帰ります。自宅で歯の様子を確認する際にご使用ください。



健康診断が終わり次第、順次結果をお知らせします。

疾病・異常の疑いがあった人に結果を配付します。早めにかかりつけの医療機関を受診しましょう。治療が終わりましたら、お知らせの下の部分にご記入のうえ、学校までお知らせください。

色覚検査は健康診断の必須項目ではありませんが、必要に応じて実施することができます。検査を希望される場合には、担任を通してご連絡ください。

お世話になる学校医の先生です



- 学校医（小）
鹿島病院 神尾政彦先生
- 学校医（中）
五郎台ファミリークリニック 門脇利明先生
- 学校歯科医（小）
布瀬川歯科 布瀬川明博先生
- 学校歯科医（中）
本間歯科 本間雅彦先生
- 学校薬剤師（小・中）
大船津薬局 箕輪俊子先生

避難訓練を行いました！

4月8日（火）に調理室からの出火を想定し、避難訓練を行いました。新学年の教室から球技広場へ避難することができました。校長先生からハンカチの手を拭く以外の役割についてお話がありました。火災の時には、マスクの代わりにもなります。

5月2日（金）には、幼小中合同の引き渡し訓練が行われます。いつ災害が起きても、お子様を安全に保護者の方に引き渡すことができるようにするために実施されます。ご協力よろしくお願いいたします。

