



ほけんだより 6月

令和7年5月30日

鹿嶋市立高松小・中学校

保健室 NO. 3

5月末から中学校では衣替え移行期となり、夏服を着る人が多くなってきました。これからの梅雨の時期は、むし暑かったり、急に肌寒くなったり、気温の変化が大きくなります。気温の変化に合わせて、衣服の調節ができるように声かけをお願いします。

また、汗をかく時期でもありますので、水分補給のための多めの水分、汗ふきタオル、ハンカチ、必要に応じて着替え（雨天登校時の靴下等）を持たせるようにしてください。

6月の保健目標

歯と口の健康に気をつけよう

6月の安全目標

梅雨時に安全な生活をしよう

6月4日～10日 歯の衛生週間

今年の標語は

「歯みがきで 丈夫な体の基礎づくり」です。

今月の保健行事

交通安全教室（小学校）	4日（水）2校時 低学年
	4日（水）3校時 中学年
	4日（水）4校時 高学年
内科検診（中学校）	5日（木）全学年 13:30～
清潔検査（小学校）	6日（金）
学童歯みがき大会（小）	19日（木）対象：5年生
高松地区防災訓練（小中学校）	14日（土）9:00～12:00
海の安全教室（小中学校）	25日（水）5校時（小学校） 6校時（中学校）

お知らせ

◎中学校3年生の修学旅行にあたり、健康上心配なことや配慮してほしいこと等ありましたらご連絡ください。

◎欠席する場合には、teturuで7時30分までに連絡をお願いします。その際に、詳しい症状を入力していただくと、学校でも状況を把握しやすく、助かります。

◎健康診断の各検査もほぼ終わり、順次検診ごとに結果をお返ししていきます。結果をご確認いただき、医療機関受診が必要な場合は、早めに受診をしてください。特に、永久歯のむし歯やC.O（むし歯になりかけの歯）は早めの受診をお勧めします。受診後は「受診結果報告書」の提出をお願いします。もし、学校で配慮が必要な場合には、担任までご連絡ください。

溶連菌感染症に注意！

5月下旬ごろより、鹿嶋市内で溶連菌に感染し、欠席する児童が増えてきました。高松小学校でも、溶連菌に感染する児童が出てきました。感染経路は、飛沫感染や接触感染です。予防のために、手洗い・うがいを心がけましょう。

【原因】 主にA群溶血性連鎖球菌



【症状】 高熱が出ることがあり、のどのはれ、おう吐、頭痛などの症状が現れる。首のリンパ節がはれ、筋肉痛や中耳炎を起こすこともある。その後全身に小さな発しんが出ることもあり、舌に白いけ状のものがつき、3日くらいすると赤くブツブツしてくる（イチゴ舌）。発しんや舌のブツブツが出ず、のどが痛いだけのときもある。



【対応】 抗生物質で治療する。服薬後、24時間以内に感染力がなくなるため、それ以降は登校が可能。ただし、症状が治まったからといって独断で薬をやめたりしないこと。

引き渡し訓練を実施しました！

5月2日（金）小中合同で引き渡し訓練をおこないました。震度5強の地震が発生し、大津波警報が出された想定で、球技広場に避難し、大津波警報が解除された後に、体育館に避難し保護者の方へ引き渡しが行われました。4月の避難訓練に続き、2度目の避難だったため、児童は静かにスムーズに避難をすることができました。

校内で急な竜巻や雷、大雨が発生し、安全な下校が難しい場合には、保護者の方へ緊急で児童・生徒の引き渡しを行う場合があります。その際には、メールで連絡が行われますので、ご協力をよろしくお願いします。

