



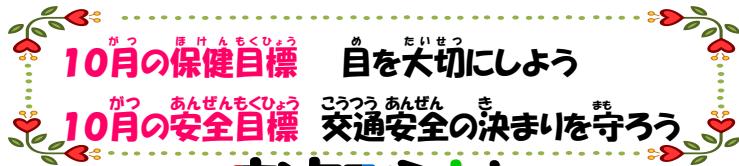
ほけんだより 10月

10月



令和7年10月1日
鹿嶋市立高松小・中学校
保健室 NO.6

暑さもおさまり、秋らしい涼しい風が吹くようになりました。日中は過ごしやすくて、朝晩は冷え込んできます。風邪をひかないよう、気温に合わせて脱ぎ着して、駅伝練習や部活で、汗をかいたら、タオルで拭いたり着替えをしたりしましょう。



お知らせ

視力再検査を実施します

○4月の視力検査がB以下の児童・生徒を対象に視力再検査を実施します。(眼科受診済み者を除く) 対象者でメガネを使用している場合には、検査日に持ってくるようにしてください。また、希望があれば検査を受けることができますので、その際は、担任までご連絡ください。

検査結果がB以下の場合には、眼科を受診することをお勧めします。

○色覚検査は健康診断の必須項目ではありませんが、必要に応じて実施することができます。検査を希望される場合には担任を通してご連絡ください。

今月の保健行事

視力検査(小4年)	1日(水) 掫除・昼休み
清潔検査(小学校)	3日(金)
視力検査(小1年)	3日(金) 掫除・昼休み
視力検査(小2年)	6日(月) 掫除・昼休み
救急法講習(中2年)	6日(月) 10:20~
視力検査(小5年)	8日(水) 掫除・昼休み
視力検査(小3年)	9日(木) 昼休み
視力検査(小6年)	15日(木) 昼休み
視力検査(中)	ロング昼休み(木曜日)に 随時実施
薬物乱用防止教室 (小6年)	29日(水) 5校時

欠席・遅刻の連絡を忘れずに!

朝8:00までに学校に来られない時には、tetoruで、その理由を選択して学校へお知らせください。インフルエンザや新型コロナウィルス感染症などの流行時期になりますので、具体的な症状を選択していただけすると流行状況の把握ができます。

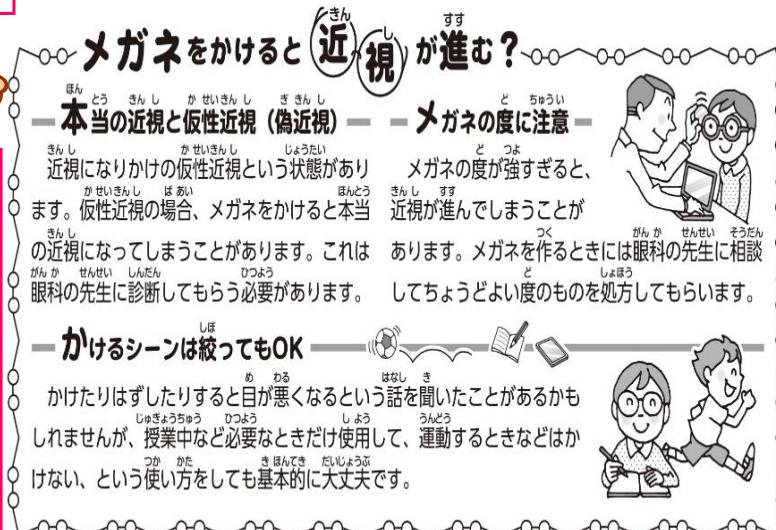
登校時刻を過ぎてもお子様の登校がない場合は、学校から緊急連絡先や職場にお電話をします。

入力忘れないよう、お手数をおかけしますが、引き続きご協力をよろしくお願ひします。



予防接種の効果があらわ
れるには、2週間から1ヶ月ほどかかると言われています。

本格的な流行シーズンが
来る前に、早めに接種を済
ませておきましょう。



「フッ化物洗口」がはじまりました



小学1~3年生の児童に
毎週水曜のフッ化物洗口が
始まりました。大切な歯を
守るため、フッ化物洗口と
合わせて、必ず定期的な歯
科検診を受けましょう。