

おうちの人と一緒によんでください。

ほけんだより 4月



令和3年4月6日
鹿嶋市立高松小学校
保健室 NO.1

入学・進級おめでとうございます。

これから1年間、保健室から、みなさんのからだや心が元気で大きくなっていけるように、また、けがや病気になった時は早くなおすことができるように、いろいろお手伝いをしたり、一緒に考えたりしていきたいと思ひます。保健室やほけんだよりについて知りたいことや思ったことがあれば何でも聞かせてくださいね。



おうちの方へ

健康観察アプリ「リーバー」で検温結果の入力をお願いします。

今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、ご家庭での朝の検温、健康観察をお願いします。登校する際には、毎朝、健康観察アプリ「リーバー」に検温結果を入力し、咳がでる、どの痛み、だるい、息苦しいなどの症状がないかチェックをしてください。「リーバー」は、新2年生以上は、そのまま継続して使用できます。新1年生は、「リーバー」への登録が必要になります。別紙のお知らせを参考に、登録をお願いします。

朝「リーバー」への入力を忘れてしまった場合には、登校後、教室で検温することになります。できるだけ忘れずに入力をお願いします。

また、引き続き、マスク着用や手洗い、咳エチケット、換気の指導をしていきます。時折、マスクやハンカチを忘れる児童が見られます。登校前におうちでも声かけをお願いします。



《 朝のチェック 》

- 検温しましたか。
- リーバーの入力はすんでいますか。
- 体調不良はないですか。
- マスクは多めに持ちましたか。
- ハンカチ、ティッシュは持ちましたか。



4月



	日時	どんなことを調べるのかな？
体位測定	4月 8日(木) 4・5・6年 9日(金) 1・2・3年	身長・体重を測ります。 髪を結ぶときは、低いところでむすんでね
視力検査	4月12日(月) 4・5・6年 13日(火) 2・3年 14日(水) 1年	どのくらい見えるかを調べます。 めがねがある人は忘れずに持ってきてください
聴力検査	4月15日(木) 3・5年 16日(金) 1・2年	どのくらい聞こえているかを調べます。
心電図検査	4月22日(木) 10:15~ ※1年生のみ	心臓に疾病や異常がないかを調べます。 大野診療所の方が来校して行います。
尿検査予備日	4月27日(火) 全学年 4月28日(水) 未提出者	腎臓の働きに異常がないかを調べます。

※できるだけ欠席しないようにしましょう。



- 学校医○
鹿島病院 神尾政彦先生
- 学校歯科医○
布瀬川歯科 布瀬川明博先生
- 学校薬剤師○
日の丸薬局 成原億次郎先生



養護教諭の
島本 麻紀
です。

高松小学校3年目になります。
みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるようお手伝いしていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひします。
4月は、健康診断が続きます。提出物も多くなりますが、ご協力お願ひします。