

ほけんだより 6月

令和3年6月2日
鹿嶋市立高松小学校
保健室 NO.3



これから梅雨の時期が近づいてきます。梅雨の時期は、むし暑かったり、急に肌寒くなったり、気温の変化がはげしくなります。そのため、体調をくずしやすくなります。気温の変化に合わせて、衣服の調節をしましょう。

また、運動会の練習が始まりました。練習の疲れから体調を崩すことも考えられます。早めに寝て体をしっかり休ませましょう。また、朝ごはんを食べないで練習をすると、エネルギー不足になり、気持ち悪くなってしまうこともあります。必ず朝ごはんを食べて登校するようにしましょう。



歯科検診が終わりました!

高松小学校の

未受診者5名を除く205名中



歯科検診の結果

むし歯のない人	123	人
むし歯のある人	28	人
治療が終わった人	54	人

歯垢が若干
付着している人
9人



歯科検診のあと、学校歯科医の布瀬川先生から「高松小学校の児童のみなさんは、むし歯が少なく、歯の状態もよいです」とおほめのお言葉をいただきました。ぜひこれからも、むし歯のない状態を続けてもらいたいと思います。先日、歯科検診の結果を全員にお知らせしましたが、むし歯があった人は、ひどくなる前に早めに、歯医者さんで治療をしましょう。

6年間むし歯がなかった人をご紹介します!

6年1組	池田 梨恋 さん	小沼 璃央 さん
	風間 心々菜 さん	梶佐古 早桜 さん
	菅野 朱里 さん	櫻井 智佳 さん
	四宮 悠晴 さん	一橋 柊 さん
	福井 彪真 さん	星野 叶多 さん
	宮崎 兼匠 さん	

これからもピカピカの歯を続けてね!



毎日しっかり 歯みがき

歯周病の原因になる歯垢をきちんと落とすことが予防の第一歩。みがき残しのないように1本ずつていねいに。

みがき残しが多いのはココ!



リーバーによる体温入力についてお願い!

先日、健康観察アプリ「リーバー」の不具合により体温が入力ができないご家庭があったようです。通信状況等により入力できなかった場合には、申し訳ありませんが、連絡帳に体温を記入し、学校にご連絡いただくと助かります。ご家庭でのリーバによる体温入力ですが、ほとんどのご家庭でご協力いただいています。しかし、一方で、毎日20数名程度の方が未入力となっています。

朝のお忙しい時間で申し訳ありませんが、学校での新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、登校前の検温と「リーバー」での体温入力を8時40分までに必ずお願いします。

