

# ほけんだより

令和2年6月1日  
鹿嶋市立高松小学校  
保健室

長い臨時休校になりましたが、元気に登校する児童のみなさんの様子を見て安心しました。長いお休みで、生活リズムが乱れてしまった人もいるのではないのでしょうか。早寝・早起きの生活リズムを取り戻し、朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

まだ新型コロナウイルス感染症も心配ではありますが、学校でも手洗い・うがいや換気を徹底していきます。ご家庭でも朝の検温やマスク着用などへの声かけをお願いします。



## 健康診断がつづきます

4月に実施予定だった健康診断を引き続き実施していきます。新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、内科検診と歯科検診、尿検査、心電図検査については、7月以降に延期となりました。実施日が決まりましたらお知らせします。

6月

	日にち・学年	どんなことを調べるのかな？
聴力検査	6月 8日(月) 2・3年	どのくらい聞こえているか調べます。
	6月 9日(火) 1・5年	
視力再検査	6月10日(水) 1・2年	4月の視力検査でB以下だった児童を対象に再度検査を行います。再度検査をし、B以下だった場合に、眼科受診のお知らせをお渡します。
	6月11日(木) 3年	
	6月12日(金) 4年	
	6月15日(月) 5年	
	6月16日(火) 6年	



歯科検診は、延期になってしまいましたが、この機会に、もう一度親子で歯の様子を確認しましょう。



\* トイレ掃除は当分の間、職員が実施します。

## 引き続き

おうちの方へ

## 朝の健康観察をお願いします！



4月に引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用、ご家庭での朝の検温、健康観察をお願いします。登校する際には、健康観察カードに体温を記入し、咳がでる、のどが痛い、だるい、息苦しいなどの症状がないかチェックをして持たせてください。また、体調がすぐれない場合には、無理をせず自宅で休養、経過観察をしてください。

感染予防のため、学校でも微熱の場合や少しでも体調がすぐれない場合には、早めにお迎えをお願いすることもあります。ご協力よろしくお願いします。

本校でも、手洗いや咳エチケット・換気の指導をしていきますが、ご家庭でも免疫力低下を防ぐため規則正しい生活習慣などへの声かけをお願いします。

## 登校前に持ち物チェック！



- 健康観察カード (体温の記入は済んでいますか?)
- 清潔なハンカチ \* 手洗いの回数が多くなるので数枚あると良いと思います。
- ティッシュ
- マスク \* 汗をかいたり、床に落としたりしてしまうこともあります。予備のものをランドセルに入れておくとう安心です。

## 手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



給食(昼食)の前後



掃除の後



トイレの後



共有のものを触ったとき

