

令和元年11月1日  
鹿嶋市立高松小学校  
保健室  
NO.7

# ほけんだより 11月

風が冷たく感じられるようになってきました。特に、朝晩は寒くなってきたので、気温に合わせて、衣服を調節できるようにしたいものです。

これから、本格的に風邪のはやる季節です。今月は、持久走大会があります。いよいよ練習も始まりました。一生懸命練習したのに、本番当日かぜをひいて実力を発揮できなかったということがないよう、うがい・手洗いをきちんとする、早めに病院で受診するなど、おうちでも早めの対応をお願いします。



## 11月8日は、いい歯の日です!



高松小の児童は、むし歯のある児童(23.0%)が全国平均(22.2%)と比べると、少し多いです。歯科検診以降、むし歯を治療した児童は、51名中29名です。(56.8%)

むし歯は、放っておいても、よくなりません。

また、乳歯のむし歯は進行が早く、抜けたあとに永久歯もむし歯になりやすく、歯並びにも影響します。むし歯がひどくなればなるほど、治療にも時間がかかります。

まだ、治療が済んでいない人は、早めの受診をお勧めします。



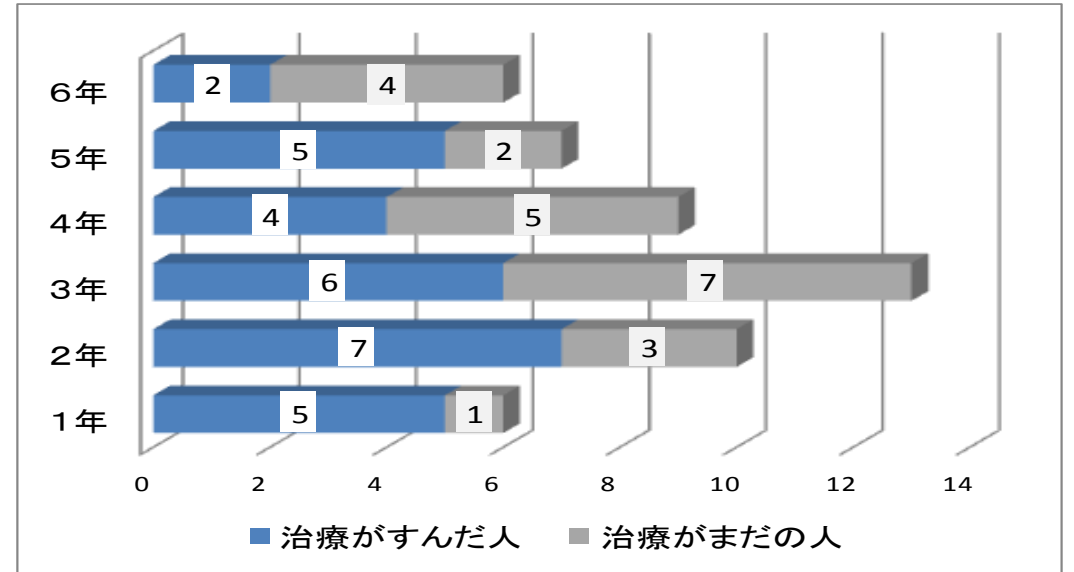
むし歯をまだ治していない人



早めに治療しましょう!



## 各学年の治療状況



\* 歯医者を受診し、むし歯を治療した児童を保健室脇の廊下に掲示し、紹介をしています。

## インフルエンザの予防接種を受けましょう!

3年生でインフルエンザが流行し10月8日(火)~10日(木)の間、学級閉鎖を行いました。今年度は、全国的にも流行が早い傾向にあります。これから、本格的な流行シーズンに入ります。インフルエンザの予防接種は、感染を完全に防ぐ効果はありませんが、インフルエンザの発病を一定程度予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定程度の効果があるとされています。鹿嶋市では、今年度からインフルエンザの予防接種が2回とも市から1500円助成されることになりました。13歳未満は、2回のワクチン接種が必要になりますので、早めの接種をお勧めします。

インフルエンザ



早めの予防接種を

### 10月の感染状況

1年生	インフルエンザ A	2名
2年生	インフルエンザ A	3名
3年生	インフルエンザ A	14名
4年生	インフルエンザ A	1名
6年生	インフルエンザ A	5名
		合計 25名

そろそろ

