

PTA 会員数で配付 おうちの人と一緒によんでください

はげんだより

12月

鹿嶋市立高松小学校 保健室

冬休みまであと少しです。今年にはどんな一年でしたか？
今年頑張ったことを振り返って、来年の新たな目標をたてましょう！

かんせんしょう じょうほう 感染症情報



インフルエンザ

県内ではインフルエンザの流行がはじまりました。
鹿嶋市内でも発生したようですが、大きな流行はまだみられません。体調を崩している人が増えていますので、体調管理に気を付けてください。熱がある場合は必ず受診しましょう。

かぜの症状

ここまできたら、インフルエンザを疑おう

のどの痛み・せき・くしゃみ・鼻水・頭痛・寒気・発熱・急な高熱・全身の痛み



水痘 (みずぼうそう)

市内で、水痘 (みずぼうそう) の流行がみられます。本校でも発生しています。感染してから発症するまで2週間ほど潜伏期間がありますので、長期的な注意が必要です！インフルエンザとともに注意しましょう。
※また、これらの感染症は出席停止になりますので、診断されましたら学校までお知らせください。



冬休み前に、健康カレンダーを配ります。冬休みが終わったら提出してください。みんながどんな冬休みを過ごしたのか、教えてね！

5のおやくそく

○の中にはどんな文字が入るかな？



○とりすぎ注意



○うわくに負けない



○んな元気で新年に会いましょう



○すんでお手伝い



○すみのあいだも早寝早起き



予防のキホン! 手の洗い方



手を洗ったらきれいなハンカチで手をふこう!!