

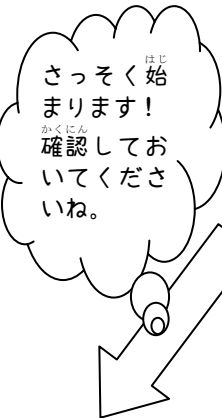
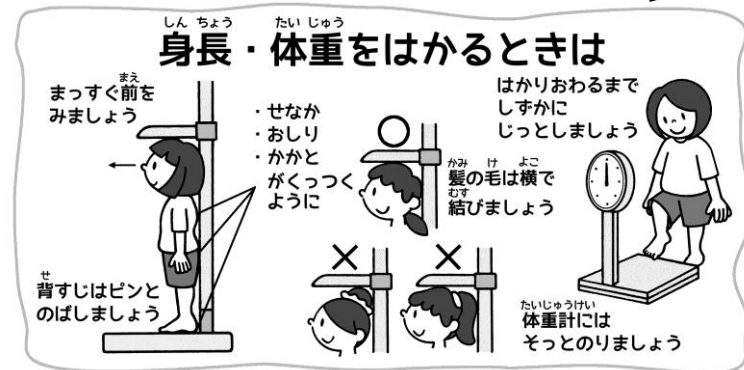
おうちの人と一緒によんでください。



鹿嶋市立高松小学校 保健室

入学・進級おめでとございます。

4月は新しいことがいっぱい。新しい友達、新しいクラス、新しい先生。ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもあります。がんばりすぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間も作りましょう。リフレッシュする時間を大切にして、毎日元気に登校できるといいですね。



4月 健康診断がはじまります		
日時	どんなことを調べるのかな？	
心電図検査	4月11日（月）8：50～ ※1年生のみ	心臓に疾病や異常がないか調べます。 大野診療所の方が来校して行います。
発育測定	4月 7日（木）4・5・6年 8日（金）1・2・3年	身長・体重を測ります。 髪を結ぶときは、低いところでおすんでね
視力検査	4月11日（月）4・5・6年 12日（火）2・3年 13日（水）1年	どのくらい見えるかを調べます。 めがねがある人は忘れずに持ってきてください
聴力検査	4月14日（木）3・5年 15日（金）1・2年	どのくらい聞こえているか調べます。
尿検査	4月25日（月）回収 4月26日（火）予備白	腎臓に疾病や異常がないか、調べます。※別途文書配付します。
ぎょう虫検査	1～3年生で実施していたぎょう虫検査は、今年度より、廃止されました。	

※できるだけ欠席しないようにしましょう。

保健室ってどんなところ？

保健室の中を探検してみよう

包帯やピンセットは何に使うの？

けがの応急手当てに使用します
手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何を」して「いつ」けがをしたのか、くわしく教えてください。

冷蔵庫には、何が入ってるの？

湿布や氷が入っています
応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ベッドがあるよ！

ぐあいの悪い人が、休むためです
学校で体のぐあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

身長や体重をはかっているの？

自分の体の変化が分かります
先生に許可をもらってください。みんなを使うものだから、順序よく、ていねいにあつかいましよう。

本がたくさんあるね。

健康や体についての本があります
健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでください。

ソファもある！

みんながホッとできるように
リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもなりますよ。



～保護者の方へ～
下記の書類を提出して下さるよう、
よろしくお願いします。

- 保健調査票
- 緊急連絡カード
- 家庭環境調査票
- 緊急時の引き渡し登録者名簿

提出期限：4月8日（金）



※1年生は、心臓問診票・スポーツ振興センター申し込み書も合わせて提出してください。詳しくは、裏面「保健安全についてのお願い」をご覧ください。