



第3学年通信 第5号
鹿嶋市立大野中学校
2012年5月14日(月)

一人一人が頑張った陸上競技会！

先日行われた校内陸上競技会は、生徒一人一人のがんばりが伝わる素晴らしい大会でした。体育の時間や放課後、昼休みを使って練習した成果が存分に表れていました。特に、8の字跳びでは、クラスの団結、協力、思いやりといった、これまで、学級で取り組んできた成果が、どのクラスからも感じられ、より一層クラスのまとまりが深まったと思います。

1学期も半ばにさしかかりました。修学旅行に向かって、さらにクラスのまとまり、団結を深めていって欲しいと思います。

～生徒の作文から～

5月1日に校内陸上大会がありました。僕が出た種目は、800mとキングオブランニング、8の字跳び、クラス対抗リレーの4種目でした。

本番の2週間前に足をねんざしてしまい思うように練習が出来ませんでしたが、自分の出来ることを精一杯やって本番に臨みました。

本番では、最初の競技は800mでした。スタートしてから先頭についていけず6位になってしまいました。すごく悔しかったです。キングオブランニングは、予選で上位20人しか出られない競技です。僕は、予選では18位だったので、目標はその記録を超えることでした。結果は、11位だったので、目標が達成できてすごく嬉しかったです。クラス対抗リレーは、男子の3走目としてクラスが優勝できるように頑張りました。結果は3位で悔しかったけれど頑張った結果なので満足でした。8の字跳びでは、練習で1位を取っていたので、本番でも1位がとれるようにみんなで力を合わせて頑張ろうと思いました。結果は、1回目が633回、2回目が626回でした。1回目の633回は、クラスの新記録でしたが、5組に負けてしまって悔しかったですが一致団結して跳ぶことができたので、よかったです。

最後に、この陸上記録会で、みんなとの絆が深まることができたのですぐによかったです。次の体育祭は優勝できるようにみんなで力を合わせて頑張りたいです。

1組 出頭 謙一

私は、陸上記録会をやって思ったことがいくつかあります。

1つ目は、自分の種目の砲丸投げについてです。砲丸投げは、玉がすごく重くて野球ボールを投げるときと同じ投げ方をすると肩を痛めたりするなど大きなけがをする危険のある競技のため、友達と投げ方を注意しながら練習をしました。本番では、自分たちで決めた目標を超すことができたのでとても嬉しかったです。

2つ目は、みんなを応援することです。友達が競技をやっているときに大きな声で一生懸命応援したり、励ましたりすることで、信頼関係を築いていくことができたと思います。陸上だけでなく、他の行事でも応援することが大事なことだと改めて分かりました。

私は、陸上だけではなく他の行事でも友達と楽しく、協力し合ってやっていきたいと思いました。

2組 永田 織恵

私は校内陸上大会を終えて、とても後悔しています。
1つ目は、個人の種目です。私は、決勝に出場することができましたが、思うように走ることができませんでした。それは、気持ちの面で負けていたからだと思います。私は、メンタル面が弱いので、総体までには気持ちを強くしなくてはいけないということが改めてわかりました。

2つ目は、長縄です。円陣を組んでいるときにスタートしてしまったので、良い結果を出すことができませんでした。しかし、あの短い時間で400回を超えたのは、みんなが集中できていたからだと思います。

今回の校内陸上大会では、悔しい思いをたくさんしましたが、色々なことが学べたと思います。このクラスで戦える行事は秋桜祭の合唱コンクールしかないので、その時はもちろん金賞とグランプリを狙いたいです。

3組 津賀 明日香

5月1日に校内陸上大会がありました。ぼくは、個人で2つの種目に出場しました。

1つ目は、800mです。強敵のサッカー部光佑君がいました。絶対にサッカー部には負けたくないと思い、必死に練習を頑張りました。当日は、1位をとることができ、光佑君にも勝てたので嬉しかったです。

2つ目は、キングオブランニングです。予選では、一生君にタイムが負けてしまいましたが、本番では絶対に負けないという気持ちで頑張りました。当日は、一生君に勝つことができ、念願の1位をとることができたので良かったです。どちらも大会新記録をだすことができ、自分の名前が残ることとても嬉しく思います。

陸上では、みんなの絆が深まり、思い思いの結果を出すことができたので、とても良い陸上記録会になったと思いました。

4組 日向寺 篤基

僕は、校内陸上大会の個人種目で走り高跳びをやりました。走り高跳びでは、3年連続1位を取ることができ嬉しかったです。更に、校内新記録も更新できたので良かったと思いました。記録は154cmでした。もう少し頑張って、記録を伸ばせたらさらに良かったと思いました。

クラス対抗の8の字跳びでは、最初はなかなか上手に跳べなかったけど、毎日練習したらどんどん跳べるようになりました。本番では、合計が1286回跳び、優勝することができ良かったです。また、跳ぶのが苦手な人も一生懸命跳んでいて、8の字跳びで、クラスの団結力が結ばれたと思います。

クラスでやる行事は、秋桜祭だけなので、合唱コンクールで、グランプリを取れるようにいっぱい練習して中学校最後の行事を良い結果で終わらせるようにしたいです。

5組 小松崎 直人

お知らせ

・21日（月）の朝に金環日食が観察できます。国内での金環日食は、1987年9月23日に沖縄で見られて以来25年ぶり、そして次回の日本における金環日食は、北海道で18年後の2030年6月1日になります。良い機会ですので、観察してみてはいかがでしょうか。

※ 観察時の注意

金環日食の最も含め、どんなに太陽が欠けた状態でも太陽をそのまま直視してはいけません。太陽が欠けているようすを、ピンホール・カメラの原理または日食用の遮光板、日食専用グラス等を用いて安全に観察して下さい。なお、グラスについては、今週中に全生徒へ学校より配布します。