

生徒指導通信 潮 路

№4 平成22年7月16日 波崎第四中学校生徒指導部発行

もうすぐ夏休み!! 規則正しい生活を!

早いもので、もう1学期が終了です。まさに光陰矢のごとしです。しかし時のたつのが早いと感じるのは、それだけ充実した学校生活を送っている証拠だと思います。

ぜひ2学期はさらに充実した中学生活になるように頑張りたいと思います。そのためにもこの夏休みは、自分を振り返りながら、自分を見つめ直す機会にしましょう。

1学期はどうだったでしょうか。様々な成果があがった人もいれば、そうでなかった人もいたかもしれません。どちらにしても、各自が自分の課題を明確にして、次の学期へのステップとしてこの夏休みを過ごしましょう。そこで、夏休みの過ごし方についての注意事項を次にあげますので遵守して下さい。

1 波崎四中生としての誇りを持って生活しよう。

- (1) 外出するときは、保護者に次のことを伝えよう。
① 行き先 ② 誰と ③ 何をしに ④ 帰宅時間
- (2) 夜間の外出や夜遊びは絶対にしない。



茨城県青少年のための環境整備条例（平成22年4月1日施行）

第33条 深夜外出の制限

保護者の方は、深夜に青少年を外出させないよう努めなければなりません。また、何人も、保護者の指示を受け、又は同意を得た場合その他正当な理由がある場合のほかは、深夜に青少年を連れ出してはいけません。

深夜に営業を行う事業者は、施設内または敷地内にいる青少年に帰宅を促すよう努めなければなりません。

（深夜とは午後11時から翌日の午前4時まで）

- (3) 誘拐事件やトラブルに巻き込まれないように、下記のことに注意しよう。
① 見知らぬ人からの誘い
② 暗くなってからの一人歩き
③ 出会い系サイトへのアクセス等、携帯電話使用上のマナー(迷惑メール、掲示板等)
- (4) 地域の一員として生活しよう。(さまざまな場での良識ある行動。)

2 目標を持って、計画的な生活をしよう。

- (1) 基本的な内容の復習をしよう。(漢字・計算・英単語など)
- (2) 得意な科目に力を入れよう。(これだけは自信があるという科目をつくろう)
- (3) 学校から出された課題は、夏休み期間中に完了できるように、計画を立てよう。
- (4) 多くの本を読むようにしよう。(読書は心の栄養である)
- (5) 部活動を休まず頑張ろう。(粘り強い心と体をつくろう。目標を設定し計画的に実践する。)
- (6) 家族の一員であることを認識し、家の手伝い等協力して生活することの大切さを学ぼう。
- (7) 進路について話し合う時間を持ち、納得のいく進路選択と目標実現に向けた計画的な学習をしよう。



3 健康・安全に注意しよう。

- (1) 体力づくりに努めよう。
- (2) 病気(特に虫歯など)は、この休みを利用して治療しよう。
- (3) 交通事故に注意しよう。(部活動の行き帰り、家庭において)

自転車の乗り方について

- ① 交差点での一時停止違反・・・事故の原因の1位
- ② 並列走行・・・危険な行為。また、他の人たちに迷惑がかかる。
- ③ 信号無視、信号のない場所での横断・・・十分な確認
- ④ ノーヘル、二人乗り、無灯火・・・命を守るのは、自分の普段の心がけから。

- (4) 危険な場所や水の事故に気をつけよう。

- ① 釣り、水辺での遊び、海水浴等。
- ② 危険区域での遊泳は絶対にしない。
- ③ 危険な場所に近づかない。(砂利穴・波消しブロック・ヘッドランド周辺など)

4 その他

- (1) 交通事故 病気(入院) その他の緊急の事態が生じた場合は、すぐに学校または学年の先生に連絡して下さい。
- (2) 夏休み中も学校へ登校するときは、制服(部活動で来る場合はジャージ)です。
- (3) 家族旅行など長く家をあけるときは、担任の先生や部活動の顧問の先生に連絡しましょう。