

生徒指導通信 潮 路

No1 平成22年5月 波崎第四中学校生徒指導部発行

新学期が始まり、約1ヶ月が過ぎました。慌ただしい中、家庭訪問へのご協力等ありがとうございました。生徒達は、新しいクラス・教室にも慣れてきたようです。また、部活動にも積極的に参加することができています。1年生は、仮入部期間を終え、自分に合った部活を探し、元気に活動する様子が見られました。2・3年生は、自分たちの後輩がやっとできて「教える楽しみができる」と楽しみにしています。



スクールカウンセラーの先生を紹介します お気軽にご相談ください

今年度、スクールカウンセラーとして、波崎四中に月1～2回（水曜日）さい あけみ 崔 明美先生に来ていただけることになりました。気になること、悩んでおられることがありましたら、お気軽にご相談ください。生徒の心理状態、教育相談に関して専門的な知識、経験をお持ちですので、よいアドバイスを頂けると思います。

★カウンセラー

さい あけみ 崔 明美先生 8:30～16:15

1学期の予定：6月9日・30日 7月14日（全て水曜日です）

★生徒の皆さんへ

新年度が始まり、新しい環境に少しずつ慣れてきた頃でしょうか。ゴールデンウィークが終わり、4月の緊張がだんだんと弱まり、ストレスや疲れが出てきているかもしれません。「まだ新しい環境になじめないな」と感じている人もいるのではないのでしょうか。相談室は、くつろいで話せる場ですので、気軽に立ち寄ってみてください。

もう少し相談室について説明すると・・・

相談の場→ 中学校生活は、楽しいことがたくさんあるとともに、時には困ったり悩んだり、迷ったりすることもあるでしょう。相談室は、その気持ちを分かち合い、一緒に考えていくところです。友だちのことや家族のこと、将来についてなど、どんなことでも気軽に話に来てください。

息抜きの場→ 休み時間に、ちょっと一息つきたいとき、気分転換をしたいとき、ちょっとおしゃべりしたいとき、いろいろ気分を落ち着かせたいときなどに、相談室を活用してください。

相談場所→ 特別教室 3階 理科室の向かい側の相談室

相談方法

- ・担任の先生または生徒指導の先生、学年主任、教科の先生、保健室の先生に相談してみてください。
- ・直接カウンセラーに、「相談したい」と伝えることもできます。

皆さんからの相談を待っています。秘密は守りますので安心してください。

保護者の皆さまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます。保護者の皆さまとともにお子様の成長をサポートしてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新年度も始まり、新しい環境に慣れるかどうかなど、ご心配もあるかと存じます。お子様に関することで何かご心配なことがございましたら、どのようなことでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

★申し込み方法

- ・担任を通して、あるいは相談担当の坂上に申し込んでください。

<波崎四中48-5123>

- ・個人的な秘密は厳守されます。