

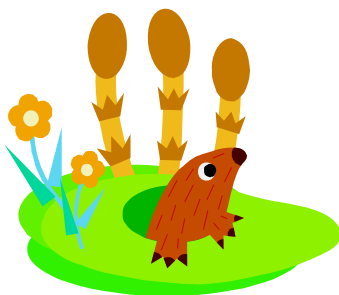
えがお 4月

平成22年4月6日
波崎第四中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

学校も新年度を迎え、新しい生活が始まりました。新学期は、多くの学校行事と環境の変化で緊張が続き、思っているよりも心とからだが疲れます。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、規則正しい生活習慣を確立しましょう。

養護教諭の安藤睦美です。今年度もみなさんが健康で楽しい学校生活を送れるようお手伝いをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。



4月の 保健目標 自分のからだを知ろう 保健室を利用する時のルールを守ろう

4月から5月にかけて、たくさんの健康診断関係行事が予定されています。年に1回の健康診断は、自分のからだを知る良い機会です。健康診断の結果をもとに、これから1年間健康なからだをつくっていきましょう。

4月の保健行事



- 7日(水) 体位測定【全学年】
※ 半袖・ハーフパンツを忘れずに持ってきてきましょう。
- 8日(木) 視力検査【全学年】
※ メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
- 12日(月) 聴力検査【1年生】
- 14日(水) 聴力検査【3年生】
※ 前日には、耳そうじをしてきましょう。

～健康診断のルールを守りましょう～

- ①「見ない」…あなた自身はそうでなくても、見られるのがいやな人もいます。他の人の検診の様子や結果は、絶対にのぞかないようにしましょう。
- ②「言わない」…他の人の体格や健康状態について、からかったりしないようにしましょう。からかわれた人は、とても傷つくかもしれません。

～保護者の皆様へ～

① 「出席停止」について

集団生活の場では、様々な伝染病が発生しやすくなります。医師により、学校伝染病と診断された場合、学校保健安全法により「出席停止」の扱いとなります。出席停止は、学校を休んでも欠席扱いにはなりません。

学校伝染病と診断された場合には、早めに学校までご連絡ください。連絡のあった日から、出席停止となります。なお、出席停止の期間につきましては、医師の指示に従ってください。

主な学校伝染病は、以下の通りです。

- ・インフルエンザ ・麻疹(はしか) ・風疹 ・咽頭結膜熱
- ・水痘(みずぼうそう) ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・百日咳
- ・マイコプラズマ感染症 ・溶連菌感染症 ・流行性嘔吐下痢症 など

② 提出物の確認

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。いずれもお子さまの学校生活を安全で意義のあるものにするために必要ですので、内容をご確認の上、期限までに学級担任までご提出ください。

- (1) 保健調査票 (2) 結核検診問診票 (3) 緊急連絡カード
- 提出期限 4月12日(月)**

子育てで悩んでいることはありませんか? ～家庭児童相談室のご案内～

家庭児童相談室は、お子さまの健やかな成長のためのあらゆる問題について相談に応じる場所です。子どもと家庭の悩みがあれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。

例えば…

- ・わがまま、内気、反抗など性格の問題
- ・いじめ、不登校など学校生活に関すること
- ・親子関係、兄弟関係など家庭の問題
- ・育児不安、子どもをたたいてしまうなど
- ・盗み、家出、夜遊びなど
- ・その他子どもについて心配なこと

※費用は無料です。

※プライバシーは守られます。

※電話・来所・訪問による相談を受け付けています。

◎日時：月～金曜日 9:00～17:00(年末年始・祝祭日除く)

◎問い合わせ先 家庭児童相談室(子ども課内)

TEL 0299-90-1205

