

ほけんだより

2019.4.8 No.1
鹿嶋市立中野西小学校
養護教諭

入学・進級おめでとうございます

今年度は8名の1年生を迎え、新しい一年が始まりました。校庭の花々も、児童が登校してくるのを待っていたかのようにきれいに咲いています。

新しい教室、新しい先生、新しい生活に慣れるまでは、思いのほか疲れることがあります。お子さまが学校で元気に楽しく過ごせるように、ご家庭で『朝の健康観察』を行ってください。



- *よく眠り、元気よく起きられたかな？
- *顔色はどうか？（頬が赤かったり、全体が青白かったりしないかな？）
- *全身の様子はどうか？（動作がにぶかったり、だるそうにしたりしていないかな？）
- *朝ごはんはしっかり食べたかな？
- *熱はないかな？

欠席する場合は 8時までに 保護者の方が
学校に連絡してください。

中野西小学校 0299-69-0042
0299-69-4134



～ こんな病気にかかったら ～

下の表にあるような感染症にかかった場合は、集団感染予防の観点から『出席停止』となります。病院で診断を受けたらすぐに学校に連絡をしてください。医師の指示と下表の出席停止期間を参考に、十分な休養をとりましょう。また、登校を再開する場合は、医師の許可に基づく登校届けが必要です。事前に登校届けを担任から受け取り、保護者の方が記入して学校へ提出してください。

	感染症名	出席停止期間のめやす
第1種	インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後2日が経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで
第2種	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
	風疹	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	腫瘍症状が消失した後2日を経過するまで
	結核	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
第3種	流行性角結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	腸管出血性大腸菌感染	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
他	溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後24時間を経て全身症状が良好となるまで
	手足口病	発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍をともなう急性期

この表にない感染症でも出席停止になる場合がありますので、医師と学校にお問い合わせ下さい。



はじめまして

～ 赴任のごあいさつ～

4月から、中野西小学校の保健室に赴任して参りました、（養護教諭）です。児童が楽しく元気に、学校生活を送れるようサポートしたいと思います。保護者のみなさんも心配なことなどありましたら、お気軽に保健室へおこしください。一年間どうぞよろしくお願ひいたします。