

ほけんだより

2019.11.1 No.7

鹿嶋市立中野西小学校

ほけんしつ

黄金色のイチョウの葉

11月8日は立冬で、暦の上では冬が始まります。と言っても、まだまだ気持ちのいい秋晴れの日も多く、イチョウの黄金色にも秋を感じます。イチョウが黄金色に染まる時期には、葉を落とす前に養分を十分に蓄えているそうです。子ども達も本格的な冬が来る前に、風邪やインフルエンザに備えて、免疫力を上げておけるよう、ご家庭でも留意ください。裏面にインフルエンザのことについて掲載しましたので併せてご覧ください。



歯みがき指導を行います

はみがき指導予定

| | | |
|--------|-----|-----|
| 6日(水) | 2年生 | 昼休み |
| 7日(木) | 3年生 | 昼休み |
| 11日(月) | 4年生 | 昼休み |
| 14日(木) | 5年生 | 昼休み |
| 15日(金) | 6年生 | 昼休み |
| 19日(火) | 1年生 | 5校時 |

11月8日は、語呂合わせで「いい歯の日」と言われています。6月にも実施しましたが、11月にも歯垢の染め出しを行い自分の歯並びに合ったブラッシングができるように歯みがき指導をします。日程は左の通り計画しております。染め出しの際に服が汚れないように首に巻くタオルを、用意してください。

せいけつアップキャンペーン実施中！

清潔で健康な生活習慣が身につくように、毎月1回、第2月曜日に「せいけつ調べ」を行っています。爪や髪の長さ、上履きや靴下が清潔かどうかなど、8つの項目を自分で確認し、健康手帳に記入します。

進行と結果の集計は保健委員会の児童が行っていますが、守れている人がなかなか100%にならず、その状況を打開しようと「せいけつアップキャンペーン」を行うことに決めました。10月は自分たちで考えたキャラクターをチラシにしてポケットティッシュに貼り付け、登校する児童に配付しました。11月もチラシを配付する計画を立てています。ご家庭でも、お忙しいとは存じますが、生活習慣の確立が図れるように、ご協力をお願いします。

11月のせいけつ調べは11日(月)です。

