

剣道部 6月活動計画

今月の目標
1 大会や審査に向けて、技術・精神力の向上を目指そう。
2 総体に向け、「断固たる決意」をもとう。

各週のねらい

	1年生	2年生	3年生
第1週	○竹刀の組み立て方を覚えよう ○胴着・袴・防具の付け方を覚えよう	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習
第2週	○基本練習 着替えて(すり足, 素振り, 打ち込み)	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習
第3週	○試合練習 ・試合の作法を覚えよう・係役員の仕方を覚えよう	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習
第4週	○試合練習 ・試合の作法を覚えよう・係役員の仕方を覚えよう	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習

日	曜	行事	放課後練	指導者	備考
1	水	ポプラ午後 体育祭予行	○	石田	
2	木			休	
3	金	⑤⑥体育祭関係	○	菅谷	
4	土	第11回体育祭		休	
5	日	2・3年昇段審査inカシマススポーツセンター	8:00~		午前中初段審査, 終わり次第第二・三段審査 1年生休み
6	月	振替休日		休	
7	火	交通安全指導 教育相談週間~18日 SC来校	○	菅谷	
8	水	ポプラ午前	○	石田	
9	木	部活動可	○	菅谷	
10	金	菅谷出張	○	石田	
11	土	練習試合in麻生中(成邸剣志会)	7:30~13:00		
12	日			休	
13	月	⑥委員会		休	
14	火		○	菅谷	
15	水	ポプラ午後 体育祭予行	○	石田	
16	木	部活動可能日	○	菅谷	
17	金		○	石田	
18	土	練習試合in麻生体育館	7:30~17:00		
19	日			休	
20	月	⑤時間授業		休	
21	火	引き渡し訓練 テスト前部活休み		休	
22	水	1学期末テスト ポプラ午前		菅谷	
23	木	部活動可能日		石田	
24	金			菅谷	
25	土		8:00~12:00		
26	日			休	
27	月	⑤時間授業 総体前部活有		石田	準備(竹刀,防具:面小手胴のひも長さ等確認)
28	火			菅谷	
29	水	④時間授業 ポプラ午後		石田	
30	木	④時間授業		菅谷	
1	金	県東地区総体①inカシマススポーツセンター	6:30~17:00		男子団体女子個人
2	土	県東地区総体②inカシマススポーツセンター	6:30~17:00		女子団体男子個人

連絡事項

1年生は無理のないよう参加させて下さい。
5日合格登録料(初段7,400円,二段10,500円当日必要になります)午前中初段, 午後二・三段審査予定 1年生休み
7月の予定 県大会出場校参加の錬成会詳細は後日連絡 県大会17日男子団体, 女子個人 18日女子団体, 男子個人 今月完全下校時刻17:45