

剣道部 (5月)活動計画

今月の目標
○新入生を迎え、麻生中剣道部の新しいスタートを切ろう。 ○大きな声でのあいさつ、気迫のこもった声で剣道をしよう。

各週のねらい

	1年生	2年生	3年生
第1週	・大きな声であいさつをしよう ・礼儀作法を身に付けよう	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)
第2週	○基本練習 ○竹刀の組み立て方 ○着替え ・すり足・素振り(正面素振り, 跳躍素振り)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)
第3週	○基本練習 ○竹刀の組み立て方 ○着替え ・すり足・打ち込み(面打ち, 小手打ち)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)
第4週	○基本練習 ○竹刀の組み立て方 ○着替え ・打ち込み(胴打ち, 小手面打ち)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)	○得意技練習 ○日本剣道形 ○連続技(仕掛け, 受け, 状況から)

日	曜	行事	放課後練	指導者	備考
1	日		休		
2	月	家庭訪問5日目	休		
3	火	憲法記念日	休		
4	水	みどりの日 練習試合予定in麻生体育館	7:30~17:00		
5	木	こどもの日	休		
6	金	1年生正式入部	○	石田	放課後15:50まで形練習(1本目) 15:50~通常練習
7	土		休		
8	日	男子県練成会in取手グリーンスポーツセンター	7:00~16:00		男子選手のみ参加 選手以外は休み
9	月	尿検査2次	休		
10	火		○	菅谷	
11	水	3年実力テスト	○	石田	放課後15:50まで形練習(2本目) 15:50~通常練習
12	木	部活動保護者会18:00~	休		
13	金	心電図検査(1年)	○	菅谷	放課後15:50まで形練習(3本目) 15:50~通常練習
14	土	練習試合予定, 組めない場合には学校練習	8:00~12:00		学校練習の場合は部内戦
15	日		休		
16	月	5時間授業	休		
17	火		○	石田	
18	水	県東地区陸上競技大会	○	菅谷	放課後15:50まで形練習(4本目) 15:50~通常練習
19	木		休		
20	金	お弁当の日 ⑥生徒総会	○	石田	放課後15:50まで形練習(5本目) 15:50~通常練習
21	土	奉仕作業(終了後部活動~12:30)	奉仕作業後~12:30		
22	日		休		
23	月	5時間授業 昼休み・⑤結団式	休		
24	火	内科検診(3年)	○	菅谷	
25	水	県東地区陸上競技大会(予備日)	○	石田	放課後15:50まで形練習 15:50~通常練習
26	木	内科検診(2年)	休		
27	金	英検	○	菅谷	放課後15:50まで形練習 15:50~通常練習
28	土		休		
29	日	県練成会in取手グリーンスポーツセンター	7:00~16:00		女子選手以外8:00~12:00練習
30	月		休		
31	火		○	石田	

連絡事項

1年生は無理のないよう参加させて下さい
6月の予定 6日昇段審査(1年生は休み) 29日総体1日目女子個人男子団体 30日2日目男子個人女子団体
昇段審査 3年生二段, 2年生初段 審査料等かかりますので, 相談の上お子さんを通して「受信する・受信しない」菅谷まで連絡をお願いします。 審査料: 初段6, 300円+正会員登録料: 1, 000円 合計7, 300円 二段7, 900円+正会員登録料: 1, 000円 合計8, 900円 をそれぞれ5月11日までに菅谷・石田までお願いします。〈登録料: 初段7, 400円, 二段10, 500円(当日合格後)必要になります。〉
今月完全下校時刻17:45