

## 剣道部 12月活動計画

今月の目標			
1 自主練習を継続しよう			
2 限られた時間の中で部活動に集中しよう			
各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第2週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第3週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第4週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習

日	曜	行事	時間	指導者	備考
1	木		休	休	
2	金		○	石田	
3	土	剣道1級審査会(1年)(菅谷)	8:30~12:00		2年生は通常練習(石田)
4	日		休		
5	月		休	休	
6	火	⑤人権集会	○	菅谷	
7	水	ポプラ相談日午後	○	石田	
8	木	要請訪問	○	菅谷	
9	金	茨大授業公開	休	休	
10	土	練習試合in水海道西中(選抜後日連絡)	6:30~17:00		学校出発6:30現地出発17:00予定 参加費計4000円
11	日		休		
12	月	⑥委員会, ポプラ相談日午前	休	休	
13	火	③④持久走大会	○	菅谷	
14	水	ポプラ相談日午前	○	石田	
15	木		休	休	
16	金		○	石田	
17	土	選抜練習会2名(羽生, 佐藤)	8:00~12:00		
18	日		休		
19	月	5時間授業	休	休	
20	火	⑤薬物乱用防止教室(2年)	○	菅谷	
21	水	SC来校 ポプラ相談日午後	○	石田	
22	木		休	休	
23	金	第2学期終業式	○	石田	
24	土	茨城県錬成会inカシマスポーツセンター	7:45~17:00		現地集合7:45現地解散17:00予定 参加費計6000円
25	日	クリスマスケーキ争奪剣道大会in麻生中	8:00~12:00		
26	月	冬期休業日	8:00~12:00		練習後大掃除
27	火	学校閉庁日		休	
28	水	学校閉庁日		休	
29	木	学校閉庁日		休	
30	金	学校閉庁日		休	
31	木	学校閉庁日		休	

## 連絡事項

今月完全下校時刻16:15

剣道一級審査 対象1年生 1年生は10時30まで学校で練習。11時30分から麻生公民館体育館において審査開始。(2年は通常練習)  
審査料等 登録料500円, 審査料1000円, 合格登録料1100円, 合計2600円を当日12月3日(土)に持参してください。

④注 今回の一級を受けて合格しなければ, 来年6月予定の昇段審査で初段を受審できません。

10日は選抜メンバー(男子5人, 女子5人)で参加します。選抜メンバーは後日発表します。

17日の詳細は後日連絡。選手以外は, 中学校部活動練習参加。

来月の予定 9日剣友会練習試合予定(選抜)in埼玉県草加市新田中学校

その他週末に練習試合を入れる予定です。