

剣道部 10月活動計画

今月の目標 1 学校行事に積極的に参加するとともに、限られた時間の中で部活動に集中しよう。 2 地区新人戦団体・個人優勝 県新人ベスト4

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○基本練習(素振り, 打ち込み, すり足) ○出端(面, 小手)応じ技(返し胴)	○連続技(体当たり引き技, 出端技・仕掛け～) ○仕掛け技→応じ技を入れるタイミング	○学習
第2週	○基本練習(素振り, 打ち込み, すり足) ○出端(面, 小手)応じ技(返し胴)	○連続技(体当たり引き技, 出端技・仕掛け～) ○3本, 3回を意識して	○学習
第3週	○基本練習(素振り, 打ち込み, すり足) ○出端(面, 小手)応じ技(返し胴)	○連続技(体当たり引き技, 出端技・仕掛け～) ○3本, 3回を意識して	○学習
第4週	○基本練習(素振り, 打ち込み, すり足) ○出端(面, 小手)応じ技(返し胴)	○連続技(体当たり引き技, 出端技・仕掛け～) ○3本, 3回を意識して	○学習

日	曜	行事	時間	指導者	備考(剣友会予定)
1	土	練習試合in美野里中	7:45～12:30		現地集合7:45 現地解散12:30予定 男女選抜7名ずつ
2	日	練習試合in麻生中	7:30～12:30		全員参加ユニホーム 保護者観戦有(生徒1名につき1名)
3	月	新人前月曜日練習有		石田	
4	火			菅谷	
5	水			石田	
6	木			菅谷	
7	金	県東地区新人戦男子in鹿島中	6:30～17:00		午前団体終わり次第個人戦 女子学校登校通常練習
8	土	県東地区新人戦女子in鹿島中	6:30～17:00		午前団体終わり次第個人戦 男子
9	日	剣友会合同練習in鹿島学園	8:00～11:00		選抜7名ずつで参加
10	月	スポーツの日		休	
11	火			菅谷	
12	水	5時間授業		休	
13	木	県大会出場の場合部活有		菅谷	
14	金			石田	
15	土	練習試合in北浦体育館	7:45～13:30		全員参加ユニホーム 保護者観戦有(生徒1名につき1名)
16	日			休	
17	月	6委員会		休	
18	火			菅谷	
19	水	県東地区駅伝大会		石田	
20	木	県大会出場の場合部活有		菅谷	
21	金			石田	
22	土	練習試合in麻生中	7:30～12:30		八郷中
23	日	練習試合in鹿島高校	8:00～12:30		選抜選手で参加 現地集合8:00 現地解散12:30
24	月	県大会出場の場合部活有		菅谷	竹刀検量、防具・竹刀の点検を行います。
25	火			菅谷	
26	水			石田	
27	木	県新人in水海道総合体育館	6:00～17:30		男子団体・女子個人
28	金	県新人in水海道総合体育館	6:30～17:30		女子団体・男子個人
29	土	練習試合in佐倉市民体育館	8:15～17:00		詳細は後日連絡 バス移動検討中
30	日			休	
31	月			休	

連絡事項 今月完全下校時刻17:15 11月の予定 週末練習試合予定 9日(日)地区大会からの連続になるので、無理のない参加をお願いします。男子 羽生, 佐藤, 今泉, 下河辺 女子 豊嶋, 中根, 青木, 平山 23日(日)詳細は後日連絡, 県大会前土日連続部活動になります。無理のない参加をお願いします。 29日(日)県大会からの連続になるので、無理のない参加をお願いします。バス移動を検討しています。
