

剣道部 11月活動計画

今月の目標
1 限られた時間の中で部活動に集中しよう

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第2週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第3週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第4週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習

日	曜	行事	時間	指導者	備考
1	月	いばらき教育の日	休		
2	火		○	石田	
3	水	文化の日	8:00~12:00		
4	木		○	菅谷	
5	金		○	石田	
6	土	第10回友輝祭	休		
7	日		8:00~12:00		
8	月	振替休日	休		
9	火		○	菅谷	
10	水	ポプラ午後 県駅伝	○	石田	木刀による稽古法
11	木	4時間授業	休		
12	金	3年生修学旅行	○	石田	
13	土	茨城県民の日 練習試合in麻生中	7:30~12:30		土浦五中、銚田北中、潮来二中
14	日		休		
15	月	二・三者面談①		休	
16	火	二・三者面談②	~15:30	菅谷	
17	水	二・三者面談③ ポプラ午前	~15:30	石田	木刀による稽古法
18	木	お弁当の日 二・三者面談④	~15:30	菅谷	
19	金	二・三者面談⑤	~15:30	石田	
20	土		8:00~12:00		
21	日		休		
22	月	5時間授業 冬日課開始~1/31	休		
23	火	勤労感謝の日	休		
24	水	ポプラ午後	休		
25	木	2学期末テスト	○	菅谷	
26	金		○	石田	
27	土	練習試合(場所は後日連絡)	8:00~12:00		神栖四中
28	日		休		
29	月	5時間授業 ポプラ午前	休		
30	火		○	菅谷	

連絡事項
今月完全下校時刻 16:45 22日~16:30
来月の予定 剣道一級審査 対象1年生 レポート提出(12月24日まで)