

令和3年度 剣道部 1月活動計画

今月の目標			
1 新年の目標を立てよう			
2 自主練習を継続しよう			
各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第2週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第3週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習
第4週	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○ラダー、体幹 ○素振り ○木刀による稽古法 ○追い込み、連続技	○学習

日	曜	行事	時間	指導者	備考
1	土	元日		休	
2	日			休	
3	月			休	
4	火	閉庁日		休	
5	水	稽古始め	8:00~12:00		
6	木		8:00~12:00		
7	金		8:00~12:00		
8	土	練習試合in潮来二中	7:30~16:00		現地集合現地解散 全員参加 保護者観戦可予定
9	日			休	
10	月	男子県新人代替練成会inカシマスポーツセンター	8:00~16:30		現地集合現地解散 女子サブアリーナで練成会 男保護者観戦可予定
11	火	第3学期始業式	休		
12	水	学力診断のためのテスト	休		
13	木	5時間授業 学力診断のためのテスト	休		
14	金		○	菅谷	
15	土	女子県新人代替練成会in取手グリーンスポーツセンター	6:45~17:30		学校集合解散 女子全員参加予定 男子学校練習8:00~12:00
16	日			休	
17	月	⑥委員会	休		
18	火		○	菅谷	
19	水		○	石田	
20	木		○	菅谷	
21	金		○	石田	
22	土			休	
23	日	第2回麻生剣道練成大会	7:30~16:30		2年生の保護者観戦可
24	月	5時間授業	休		
25	火	新入生説明会	○	菅谷	
26	水		○	石田	
27	木		○	菅谷	
28	金		○	石田	
29	土	練習試合予定 詳細は後日連絡	後日連絡		
30	日			休	
31	月	⑥委員会 冬日課終了	休		

連絡事項

今月完全下校時刻16:45

8日当日防具をもっていく場合には、7時~7時15分に取りに来てください。帰りは学校を開けますので防具を置く場合にはお寄りください。

10日当日防具をもっていく場合には、7時15分~30分に取りに来てください。帰りは学校を開けますので防具を置く場合にはお寄りください。

15日乗り合わせ予定 車を出せる人は10日までに菅谷まで連絡をお願いします。3台希望。台数が集まらない場合には選抜して参加。

23日団体戦を行います。全員試合参加予定です。保護者観戦に関しては、制限をかける場合があります。

来月の予定 13日県練成会(県新人代替練成会『大会形式』男女参加)リリーアリーナMITO 19日練習試合予定in麻生体育館