

学 習 計 画 表

☆規則正しい生活はここがポイント 起床時刻（ 時 分）・就寝時刻（ 時 分）・朝ご飯

☆決めたことは必ず実行しましょう。 ☆180分以上の学習を毎日行いましょう。

月	日	曜	学習計画（2教科以上やりましょう）					新研究の学習計画（番号）					学習時間 180分学習 しました	
			英語	国語	数学	理科	社会	英語	国語	数学	社会	理科		
記入例			英語 ○ProIIプリント		数学 ○過去問					9番		9番		
3	4	水								8		8		
	5	木						9					8	
	6	金							9	9				
	7	土										9	9	
	8	日												
	9	月						10	10					
	10	火								10	10			
	11	水						11					10	
	12	木							11	11				
	13	金										11	11	
	14	土						12	12					
	15	日												
	16	月								12	12			
	17	火						13					12	
	18	水							13	13				
	19	木										P.60, 61	13	
	20	金						14	14					
	21	土								14		P.66 ~71		
	22	日												
	23	月						15						14
	24	火							15	15				
	25	水										20	15	
	26	木						16	16					
	27	金								16	16			
	28	土						17						16
	29	日												
	30	月								17	17			
	31	火										17	17	
	4	1	水					18	18					
		2	木							18	18			
		3	金					19						18
4		土							19	19				
5		日												
6		月										19	19	

※ 予定が実行できたら、○をつけたり、マーカー等でチェックしておき、計画を振り返ることができるようにしましょう。