

学 習 計 画 表

☆規則正しい生活はここがポイント 起床時刻（ 時 分）・就寝時刻（ 時 分）・朝ご飯

☆決めたことは必ず実行しましょう。 ☆180分以上の学習を毎日行いましょう。

月	日	曜	学習計画（2教科以上やりましょう）					新研究の学習計画（番号）					学習時間 180分学習 しました			
			英語	国語	数学	理科	社会	英語	国語	数学	社会	理科				
記入例			英語 ○ProIIプリント		数学 ○過去問					英語 9番	国語 9番	数学 9番	社会 9番	理科 9番		
3	4	水										8	8		分	
	5	木							9					8	分	
	6	金								9	9				分	
	7	土											9	9	分	
	8	日													分	
	9	月							10	10						分
	10	火									10	10				分
	11	水							11					10		分
	12	木								11	11					分
	13	金											11	11		分
	14	土							12	12						分
	15	日														分
	16	月									12	12				分
	17	火							13					12		分
	18	水								13	13					分
	19	木											P.60, 61	13		分
	20	金							14	14						分
	21	土									14		P.66 ~71			分
	22	日														分
	23	月							15					14		分
	24	火								15	15					分
	25	水											20	15		分
	26	木							16	16						分
	27	金									16	16				分
	28	土							17					16		分
	29	日														分
	30	月								17	17					分
	31	火											17	17		分
	4	1	水						18	18						分
		2	木								18	18				分
		3	金						19					18		分
4		土							19	19					分	
5		日													分	
6		月											19	19	分	

※ 予定が実行できたら、○をつけたり、マーカー等でチェックしておき、計画を振り返ることができるようにしましょう。