

軟式野球部 11月活動計画

今月の目標 **球際に強くなれ!**

心技体のレベルアップ

○走塁・軸足・先頭バッターをキーワードに練習する。

○走力,体幹のレベルアップを図る。

○月曜日,木曜日のボランティア活動。給食完食。体重を増やす。

○判断することも技術 日常生活から『個』の確立を!日常生活から,自分を鍛え,磨く努力をする。

各週のねらい

第1週 ○1日100スイング以上素振りする。

第2週 ○走塁練習を計画的に行う。

第3週 ○軸足を意識して,打撃練習する。

第4週

日	曜	行事	練習	時間	備考
1	日		×		
2	月		×		
3	火	文化の日	練習試合:石岡中会場,7時20分現地集合,12時30分現地解散		
4	水		○	~17:00	
5	木	要請訪問(部活動なし)	×		
6	金		○	~17:00	
7	土		×		
8	日		練習試合:鉾田北中会場(詳細は別紙)		
9	月		×		
10	火		○	~17:00	
11	水		○	~17:00	
12	木	二者・三者面談①	○	~16:45	
13	金	茨城県民の日・閉庁日	×		
14	土		○	8:30~12:00	学校練習
15	日		×		
16	月	校内授業研究	×		
17	火	二者・三者面談②	○	~16:45	
18	水	二者・三者面談③・お弁当の日	○	~16:45	
19	木	二者・三者面談④	○	~16:45	
20	金	二者・三者面談⑤	○	~16:45	
21	土		○	8:30~12:00	学校練習
22	日		練習試合:大野中会場(詳細は別紙)		
23	月	勤労感謝の日	×		
24	火		×		
25	水		○	~16:45	
26	木		○	~16:45	
27	金	行方市教育会指定研究発表会	×		
28	土		○	8:30~12:00	
29	日		×		
30	月		×		

連絡事項

今月完全下校時刻 17:00 25日から 16:45