

## 軟式野球部 10月活動計画

### 今月の目標 **球際に強くなれ!**

県東地区新人戦で、ベストを尽くす(2勝)。

○チームの約束事を確認(声・行動・整理整頓)する。

○フライやゴロが捕れるようにする。

○サインを覚え、試合で実践する。

○元気のよいあいさつ。ボランティア活動。給食完食。体重を増やす。

○判断することも技術 日常生活から『個』の確立を!日常生活から、自分を鍛え、磨く努力をする。

### 各週のねらい

第1週 日本製鉄杯の改善。練習に取り入れる → 新人戦につなげる

○練習から走塁の技術を高める。

第2週 ◎内野ゴロでアウトにする。

「1プレーに全力を傾けるチーム」でありたい。

第3週 ◎ピッチャー2人の投げ込みと牽制練習を計画的に行う。

第4週

日	曜	行事	練習	時間	備考
1	火	衣替え, 全校朝会	○	~17:30	
2	水	管理訪問	○	~17:30	
3	木		○	~17:30	
4	金	県東地区新人戦壮行会	○	~17:30	
5	土		学校練習	7:30~12:30	3年生と試合
6	日		×		
7	月		○	~17:30	
8	火	全校朝会・実力テスト	○	~17:30	
9	水	県東地区新人戦(1日目)詳細は別紙			
10	木	県東地区新人戦(2日目)詳細は別紙			
11	金	県東地区新人戦(3日目)詳細は別紙			
12	土		×		
13	日		学校練習	8:30~12:00	
14	月	県東地区新人戦(4日目)詳細は別紙			
15	火	駅伝試走	○	~17:30	大会を終えてミーティング
16	水		○	~17:30	
17	木		○	~17:30	
18	金		○	~17:30	
19	土		練習試合(波崎四中)詳細は別紙		
20	日	県東地区選抜	×		
21	月	校内研修	×		
22	火	即位礼正殿の儀が行われる日	×		
23	水	県東地区駅伝	○	~17:15	
24	木		○	~17:15	
25	金		○	~17:15	
26	土		学校練習	8:30~12:00	
27	日		×		
28	月	市共通テスト	×		
29	火		○	~17:15	
30	水	英語力向上事業	×		
31	木		○	~17:15	

### 連絡事項

今月完全下校時刻 17:30 21日~ 17:15