

軟式野球部 10月活動計画

今月の目標 **球際に強くなれ!**

県東地区新人戦で、ベストを尽くす。

○基礎の習得。

○サインを覚え、試合で実践する。

○元気のよいあいさつ。ボランティア活動。給食完食。体重を増やす。

○判断することも技術。日常生活から『個』の確立を!日常生活から、自分を鍛え、磨く努力をする。

各週のねらい

第1週	基礎を身に付ける ○外野フライでアウトを取る。
第2週	○第二リードや盗塁の考え方を理解する。 ○走塁練習と牽制練習を計画的に行う。
第3週	○練習試合等で実践的な動きを理解する。
第4週	○ランナーコーチの考え方を理解し、実践する。

日	曜	行事	練習	時間	備考
1	木		○	~17:30	
2	金		○	~17:30	
3	土		合同練習	7:30~12:00	北浦中
4	日		×		
5	月	6時間授業	○	~17:30	
6	火		○	~17:30	
7	水		○	~17:30	
8	木	県東地区新人戦(1日目)詳細は別紙:銚田総合			
9	金	県東地区新人戦(2日目)詳細は別紙:銚田総合			
10	土	県東地区新人戦(3日目)詳細は別紙:銚田総合			
11	日		×		
12	月	6時間授業(委員会)	×		
13	火	内科検診	○	~17:15	大会を終えてミーティング
14	水	生徒会役員選挙	○	~17:15	
15	木	尿検査	○	~17:15	
16	金	尿検査	○	~17:15	
17	土		練習試合(潮来第一中)詳細は別紙		
18	日		×		
19	月	校内研修	×		
20	火	職員会議	×		
21	水	県東地区駅伝	○	~17:15	
22	木		○	~17:15	
23	金	前期終業式	○	~17:15	
24	土	第9回友輝祭	×		
25	日		×		
26	月	後期始業式	×		
27	火	振替休業日	学校練習	8:30~12:00	
28	水		○	~17:15	
29	木		○	~17:15	
30	金		○	~17:15	
31	土		学校練習	8:30~12:00	

連絡事項

今月完全下校時刻 17:30 新人戦終了後~ 17:15