

軟式野球部 7月活動計画

<p>今月の目標 球際に強くなれ!</p> <p>心技体のレベルアップ(3年生のベストゲームを!)</p> <p>○守備・打撃:アウトカウントを考えてプレイする</p> <p>○走力,体幹:学校生活全体を通してトレーニング(体育,姿勢等)</p> <p>○判断することも技術:日常生活から『個』の確立を!日常生活から,自分を鍛え,磨く努力をする。</p>

各週のねらい

第1週	○1年生正式入部, 守備と打撃の基礎基本の練習
第2週	○アウトカウントを意識した攻撃と守備(考える野球の実践)
第3週	○形式ノックと打撃の練習
第4週	○行方地区交流戦で全力を尽くす

日	曜	行事	練習	時間	備考
1	水		○	~18:00	
2	木		○	~18:00	
3	金		○	~18:00	
4	土		○	8:30~10:30	麻生中グラウンド
5	日		×		
6	月		×		
7	火		○	~18:00	
8	水		○	~18:00	
9	木		○	~18:00	
10	金		○	~18:00	
11	土		○	8:30~10:30	麻生中グラウンド
12	日		×		
13	月	委員会活動	×		
14	火		○	~18:00	
15	水		○	~18:00	
16	木	実力テスト(全学年)	○	~18:00	
17	金		○	~18:00	
18	土		○	8:30~10:30	麻生中グラウンド
19	日		×		
20	月		×		
21	火		×		
22	水		○	~18:00	
23	木	行方地区交流戦(浜野球場:8:00~16:00予定, 詳細は別紙参照)			
24	金	行方地区交流戦(浜野球場:8:00~16:00予定, 詳細は別紙参照)			
25	土	行方地区交流戦予備日			
26	日		×		
27	月		×		
28	火		○	~18:00	
29	水	二者・三者面談①	×		
30	木	二者・三者面談②	×		
31	金	二者・三者面談③	×		

<お知らせ>

・軟式野球部保護者会を7月前半に実施します。詳細は決定次第お伝えします。

・総体の代替試合が7月23日から行われます。初日は,玉造中,北浦中とのリーグ戦です。我ら麻生中野球部のベストゲームを!!今までの練習の成果が出せるように,1か月かけて心と体の準備をしましょう。

今月完全下校時刻 18:00