

# サッカー部 （2月）活動計画

|                                  |
|----------------------------------|
| 今月の目標                            |
| ○ チャレンジ&カバーの意識を守備で常にもてるようにしましょう！ |
| ○ 攻撃では連携した守備を突破するための工夫を凝らそう！     |

各週のねらい

|     |                 |
|-----|-----------------|
|     | 1・2年生           |
| 第1週 | 2対2の守備・崩し       |
| 第2週 | 3対3の守備・崩し       |
| 第3週 | 4枚+2サーバーでのポジション |
| 第4週 | ゲーム中での自分の役割を果たす |

| 日  | 曜 | 行事          | 練習予定 | 担当 | 備考                 |
|----|---|-------------|------|----|--------------------|
| 1  | 水 | 3学年末テスト     | ○    | 渡辺 |                    |
| 2  | 木 |             | ×    |    |                    |
| 3  | 金 |             | ○    | 大河 |                    |
| 4  | 土 | 大会          | ○    |    | 大会の詳細については配付済みです。  |
| 5  | 日 | 大会          | ○    |    | 1日目勝ち残れば、2日目があります。 |
| 6  | 月 |             | ×    |    |                    |
| 7  | 火 |             | ○    | 大河 |                    |
| 8  | 水 |             | ○    | 渡辺 |                    |
| 9  | 木 |             | ×    |    |                    |
| 10 | 金 | 漢字検定        | ○    | 大河 |                    |
| 11 | 土 | 大会          | ○    |    | 大会の詳細については後日配付します。 |
| 12 | 日 | 大会          | ○    |    |                    |
| 13 | 月 | テスト前部活動停止期間 | ×    |    |                    |
| 14 | 火 |             | ×    |    |                    |
| 15 | 水 |             | ×    |    |                    |
| 16 | 木 | 1・2学年末テスト   | ○    | 渡辺 |                    |
| 17 | 金 |             | ○    | 大河 |                    |
| 18 | 土 |             | ○    |    | 合同練習予定             |
| 19 | 日 |             | ×    |    |                    |
| 20 | 月 |             | ×    |    |                    |
| 21 | 火 |             | ○    | 渡辺 |                    |
| 22 | 水 |             | ○    | 大河 |                    |
| 23 | 木 | 天皇誕生日/ 大会   | ○    |    | 大会の詳細については後日配付します。 |
| 24 | 金 |             | ○    | 大河 |                    |
| 25 | 土 | 大会          | ○    |    | 勝敗の結果問わず2日目もあります。  |
| 26 | 日 |             | ×    |    |                    |
| 27 | 月 | ⑥委員会活動      | ×    |    |                    |
| 28 | 火 |             | ○    | 大河 |                    |

連絡事項

|                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2月もよろしくお願いします。2月はたくさんの大会があります。試合に向けて、調整を積み重ねていくことと同時に試合の中でどれだけ成長できるかが鍵になります。自分の役割を果たすことができるようになるためには日々の練習にどれだけ打ち込めるかにかかっています！部活外の時間にどれだけサッカーのことを考えることができるかが重要です！</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

