



5月 保健だより

行方市立麻生中学校保健室

平成31年5月7日発行

新緑の若葉が目まぶしい季節です。日増しに緑を深めていく園庭の木に、パワーを感じますね。新年度が始まって、およそ1カ月が経ちました。生徒たちも、新しい環境に少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。一方で、心身の疲れが出やすい時期でもあります。5月は一般的に見ても疲れがたまりやすいので、休養をとり、心と体のリフレッシュにつとめましょう。



5月の健康診断の日程について

4月から実施している定期健康診断も5月6月はまとめになります。5月は内科検診や歯科検診など、学校医学校歯科医が来校します。日程について確認しましょう。**※1年生と2, 3年生の内科検診日が交換になりました。**

日にち	項目	対象
5/9(木), 10(金)	尿検査2次	該当者・未提出者
5/16(木)	歯科検診	全学年
5/23(木)	内科検診①	2, 3年生
5/30(木)	内科検診②	1年生



みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p> 	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p> 	<p>悩みを抱えている時</p> 
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいね</p> 	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p> <p>そ〜</p> 	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> <p>はかりまへす</p> 

麻生中学校保健室利用のルールの確認

保健室はけがをしたとき、体調が悪いとき、悩みがあるときなどに利用します。保健室で休養できる時間は、原則1時間です。よろしくお願いします。