

学校保健委員会だより

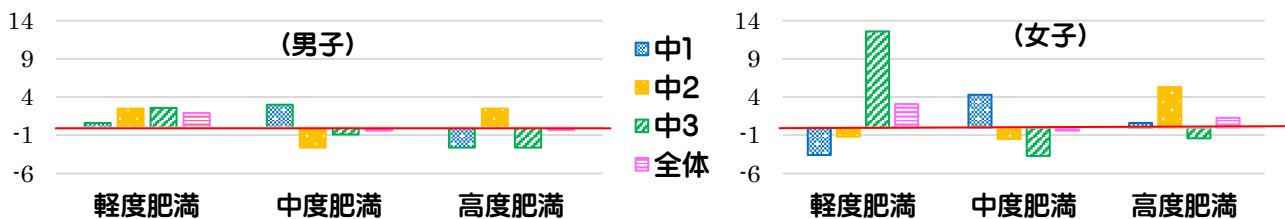
NO.1

行方市立麻生中学校
学校保健委員会
平成30年7月19日

7月13日(金)第1回学校保健委員会を開催いたしました。学校保健委員会は子ども達の健康課題の解決に向けて学校と家庭等が連携し、研究協議するために開催されます。第1回は麻生中の健康課題を把握し、解決に向けての取り組みを研究協議しました。

～健康診断結果・アンケート調査より～

〈市平均を0とした肥満傾向者の比較〉



質問	1年	2年	3年
好き嫌いなく、色々なものを食べる (いいえ)	51%	47%	52%
給食は残さず食べる (いいえ)	44%	46%	54%
1日2時間以上電子機器を使っている (はい)	56%	40%	46%
夜11時には寝ている (いいえ)	21%	20%	37%

☆麻生中の健康課題

1. 肥満が多い。
2. 好き嫌いが多く、給食を残す生徒が多い。
3. 睡眠時間が短い生徒が多い。
4. 1日の電子機器の使用時間が長い生徒が多い。

～体力テストの結果より～

全体的に見ると、県平均とあまり差はなかった。しかし、1年女子の上体起こしや3年男子の立ち幅跳びなど、平均より下回っている種目もあるため、今後も課題解決に向け、取り組む必要がある。

～研究・協議～

(ご家庭での様子)

- ・部活動で疲れて、帰宅後にご飯も食べずに寝てしまうことが多い。
- ・野菜が嫌い。給食があるうちはいいが、高校に行ってからが心配。
- ・いい体格を作りたいが、食が細い。
- ・朝ごはんの量は少ないが、夜は大量に食べる。差が激しい。
- ・夜、隠れてタブレットを使用している。



(学級の様子)

- ・食べる子はおかわりをするが、食べない子は残し、二極化している。
- ・部活動を引退し、運動量が減ったときも食べる量が変わらないと肥満になってしまうのでは。

(生徒指導より)

- ・インターネット接続はほぼ100%であり、インターネットをどう使うかが求められる。機械にコントロールされないように、麻生中ルールを徹底し、インターネットの利用について何度も擦り込み指導をしていく必要がある。

子どもたちの健康を保持増進させるためには、学校と家庭が相互に連携して取り組む必要があります。ご協力よろしくお願いたします。