



保健だより3月号

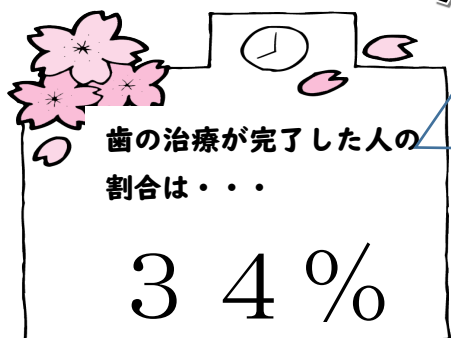


令和3年3月2日発行 麻生中保健室

寒かった冬が終わり、暖かな陽射しとともに春がやってこようとしています。3年生の皆さんは、いよいよ卒業ですね。これからの人生、うれしいことや楽しいこと、辛いこと、悲しいこと、いろいろなことがあるでしょう。しかし、どんなときも、自分のよいところを見失わず、磨きをかけて、それぞれの色で輝ける人になってください。

1・2年生のみなさんは、新しい学年へと進級しますね。この1年間の自分の生活や行動を振り返り、新たな気持ちで進級に向けた準備をしましょう。また、健康診断で治療対象となった生徒で、まだ受診をしていない人は、春休みを利用して専門医の診察を受けて、気持ちよく新しい年度をスタートさせましょう。

今年度の受診率は・・・



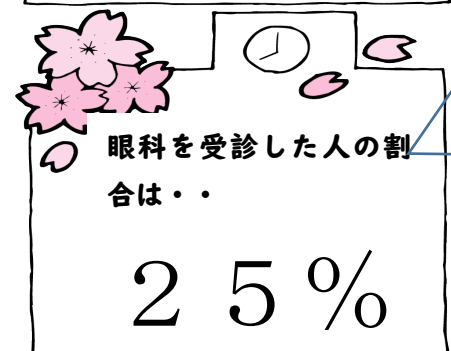
<クラス別受診率 順位>

- 1位 3-3 (57.1%)
- 2位 3-2 (42.9%)
- 3位 1-2 (41.7%)

黒板の文字が見えにくいまま過ごしていたり、歯が痛いと感じたまま放置したりしていませんか？

健康な身体があつてこそ、勉強や運動において力を発揮することができます。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあって、受診できなかった人もいたかもしれませんが、感染症対策をとり、なるべく早めに受診するようにしましょう。



<クラス別受診率 順位>

- 1位 1-1 (45.8%)
- 2位 1-2 (29.2%)
- 3位 3-2, 3-3 (26.3%)

この1年間で/

健康に過ごすための習慣は身についたかな？



手洗い



うがい



歯みがき



好き嫌いせず食べる



早寝



早起き



朝ごはん



すっきり排便

みなさんにとって、今年はどうな一年間でしたか？

新型コロナウイルス感染症の危険と隣り合わせの毎日でしたが、目標に向かって努力し、頑張るみなさんの姿から、たくさんの勇気をもらいました。マスク越しでも、みなさんの素敵な笑顔が輝いているのが分かりました。

これからも、自分の身体を大切に、明るく、元気に過ごしていきましょう。