

剣道部 11月活動計画

今月の目標
1 限られた時間の中で部活動に集中しよう
2 自主練習をしよう

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○基本練習(面打ち、小手打ち、胴打ち)	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○技練習(出端技、応じ技)	○学習
第2週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○基本練習(面打ち、小手打ち、胴打ち)	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○技練習(出端技、応じ技)	○学習
第3週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○基本練習(連続打ち、引き技)	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○技練習(出端技、応じ技、引き技)	○学習
第4週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○基本練習(連続打ち、引き技)	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○技練習(出端技、応じ技、引き技)	○学習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	木			休	
2	金			○	
3	土	文化の日 第7回友輝祭		休	
4	日		8:00~12:00		
5	月	朝の交通安全指導 ⑥月3		休	
6	火	学力診断のためのテスト(3年)		○	
7	水	ポプラ相談日(後)⑥薬物乱用防止教室		○	
8	木	スクールカウンセラー相談日		○	
9	金			○	
10	土		8:00~12:00		
11	日	第42回行方地区剣道祭in潮来一中	8:00~16:00		8:00現地集合 16:00現地解散予定
12	月	あいさつ運動(2学年)		休	
13	火	県民の日	休		
14	水	朝清掃 ポプラ(前)		休	
15	木			○	
16	金	児童生徒音楽発表会		○	
17	土			休	
18	日			休	
19	月	あいさつ運動(1学年)⑥月4		休	
20	火	期末テスト ⑥委員会 ※朝会なし		休	
21	水	全校朝会 特別日課スタート ポプラ(後)		○	
22	木	スクールカウンセラー相談日二者面談		○	
23	金	勤労感謝の日	8:00~12:00		
24	土		休		
25	日		休		
26	月	4時間授業 13:30完全下校		休	
27	火	県芸術祭 ⑤出前授業		○	
28	水	全校朝会 二者面談 ポプラ(前)		○	
29	木	二者面談		○	
30	金	二者面談		○	

連絡事項
今月完全下校時刻17:00 21日~16:45