

剣道部 9月活動計画

今月の目標 1 学校行事に積極的に参加するとともに、限られた時間の中で部活動に集中しよう。 2 新人戦に向けて得意技を身につけよう。

各週のねらい	1年生	2年生	3年生
第1週	○基本練習(素振り, 打ち込み, すり足) ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○基本練習(素振り, 打ち込み, すり足) ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○学習
第2週	○連続技(体当たり引き技)○応じ技(返し胴) ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○連続技(体当たり引き技)○応じ技(返し技) ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○学習
第3週	○引き技 ○追い込み ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○引き技(出端) ○追い込み ○罅迫り合いから ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○学習
第4週	○引き技 ○追い込み ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○引き技(出端) ○追い込み ○罅迫り合いから ○体力作り(ラダートレーニング, 体幹トレーニング)	○学習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	日				
2	月	第2学期始業式		休	
3	火	全校朝会		○	
4	水	体育祭予行演習 ポプラ相談日午前		○	
5	木	SC相談日		○	
6	金			○	
7	土	第8回体育祭		休	
8	日		8:00~12:00		
9	月	振替休業日		休	
10	火	学年朝会(体育祭を終えて)		○	各学年積極的に発表しよう。1人一回！！
11	水	実カテスト ポプラ相談日午後		○	
12	木	⑤命の授業(2年)		○	
13	金			○	
14	土	高校生夏季新人戦見学in神栖市武道館	9:00~15:30		高校生の試合を見学後、高校生と合同稽古
15	日	第15回なめがた新撰組祭り	下記参照		午前練習 午後新撰組祭りin霞ヶ浦ふれあいランド詳細下記
16	月			休	
17	火	朝清掃		休	
18	水	ポプラ相談日午前		○	
19	木	SC相談日		休	
20	金	駅伝試走		○	
21	土	21日22日どちらか練習試合・練習予定			詳細は後日連絡
22	日	21日22日どちらか練習試合・練習予定			詳細は後日連絡
23	月			休	
24	火	全校朝会		休	
25	水	ポプラ相談日午後		○	新人戦組み合わせ会議
26	木	朝清掃		休	
27	金	月曜日課 昼清掃帰りの会 ⑥生徒会役員選挙		○	
28	土		8:00~12:00		
29	日			休	
30	月	②③赤ちゃんふれあい体験2年		休	

連絡事項 水曜日金曜日剣友会 14日高校生の試合を見学後清真学園阿部先生による実技指導、高校生との合同稽古に参加させていただきます。保護者送迎をお願いします。 15日11:30ふれあいランド水の科学館階段下本部テント集合保護者送迎 12時~日本剣道形披露 12:30~隊士パレード 14時~ちびっこチャンバラ大会 16時頃解散予定 保護者送迎をお願いします。 10月の予定 13日鉾田市剣道大会 県東新人18日女個男団19日団個女団in鹿野中 今月完全下校時刻17:45
--