

## 剣道部 (5月)活動計画

今月の目標
○新入生を迎え、麻生中剣道部の新しいスタートを切ろう。 ○大きな声でのあいさつ、気迫のこもった声で剣道をしよう。

各週のねらい	1年生	2年生	3年生
第1週	・大きな声であいさつをしよう ・礼儀作法を身に付けよう	○技の練習(出端技) ○日本剣道形 ○連続技の練習(仕掛け→出端技)	○技の練習(得意技)○日本剣道形 ○連続技の練習(仕掛け→得意技)
第2週	○基本練習 ○竹刀の組み立て方 ○着替え ・すし足・素振り(正面素振り、跳躍素振り)	○技の練習(出端技)○日本剣道形 ○連続技の練習(仕掛け→出端技)	○技の練習(得意技)○日本剣道形 ○連続技の練習(仕掛け→得意技)
第3週	○基本練習 ○竹刀の組み立て方 ○着替え ・すし足・打ち込み(面打ち、小手打ち)	○技の練習(応じ技)○日本剣道形 ○連続の練習(仕掛け→応じ技)	○技の練習(引き技)○日本剣道形 ○連続技の練習(引き技→出端技)
第4週	○基本練習 ○竹刀の組み立て方 ○着替え ・打ち込み(胴打ち、小手面打ち)	○技の練習(応じ技)○日本剣道形 ○連続の練習(仕掛け→応じ技)	○技の練習(引き技)○日本剣道形 ○連続技の練習(引き技→出端技)

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	水		休		※剣友会休み
2	木	こどもの日剣道大会前日錬成会	6:00~17:00		関城体育館 筑西市藤ヶ谷1845-1代表保護者送迎
3	金	練習試合in北浦体育館	8:00~16:00		現地8時集合 現地解散16:00
4	土		8:00~11:00		
5	日		休		
6	月		休		
7	火			○	
8	水	実力テスト		○	
9	木			○	
10	金	スクールカウンセラー相談日		○	
11	土	県合同錬成会in取手グリーンスポーツセンター	6:30~17:00		代表保護者送迎 ユニホームで移動 1年生休み
12	日		休		
13	月			休	
14	火	生徒朝会		○	
15	水	県東地区陸上競技大会		休	
16	木	保護者会		○	
17	金			○	
18	土		10:00~13:00		1年生参加 菅谷出張のため13時まで活動13:30解散予定
19	日		休		
20	月			休	
21	火	全校朝会		休	
22	水	ポプラ相談日		○	
23	木			○	
24	金			○	
25	土		休		
26	日	練習試合in麻生中	7:00~12:00		潮来二, 大洋 1年生参加
27	月			休	
28	火	全校朝会		○	
29	水			○	
30	木			○	
31	金			○	

## 連絡事項

1年生は無理のないよう参加させて下さい
6月の予定 15日行方杯 16日昇段審査(1年生は休み) 22日県錬成会 28日総体1日目女子個人男子団体 29日2日目男子個人女子団体昇段審査 3年生二段, 2年生初段 審査料とうかかりますので, 相談の上お子さんを通して「受信する・受信しない」菅谷まで連絡お願いします。 審査料:初段7, 170円+正会員登録料:1, 000円 合計8, 170円 二段8, 710円+正会員登録料:1, 000円 合計9, 710円(菅谷に5月7日まで)です。 登録料:初段7, 200円, 二段10, 280円(当日合格後)必要になります。
今月完全下校時刻18:00