

剣道部 4月活動計画

今月の目標
1 最高学年, 先輩としての自覚をもって行動しよう。
2 新入生に剣道の良さを知ってもらおう。

各週のねらい

	1年生	2年生	3年生
第1週		○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○~~体当たりから引き技	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○~~体当たりから引き技
第2週		○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○~~体当たりから引き技からの試合	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○~~体当たりから引き技からの試合
第3週		○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○~~体当たりから引き技	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○~~体当たりから引き技
第4週		○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○試合練習	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○試合練習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	木		8:00~12:00		
2	金		8:00~12:00		
3	土		8:00~12:00		
4	日		休		
5	月		8:00~12:00		
6	火	第1学期始業式	休		
7	水	第10回入学式 剣友会in麻生中体育館	休		剣友会18:00~20:00
8	木			○	
9	金	剣友会in麻生体育館		休	剣友会19:00~21:00
10	土	練習試合inカシマスポーツセンター	8:00~12:00		8:00現地集合 12:30現地解散
11	日		休		
12	月	⑥委員会		休	
13	火	体位測定		○	
14	水	1年生を迎える会・部活動紹介 剣友会		○	麻生中体育館18:00~20:00
15	木			○	
16	金			○	
17	土	練習試合in麻生体育館	7:30~13:00		
18	日		休		
19	月	家庭訪問①		休	
20	火	午前中授業		○	
21	水	家庭訪問② 剣友会in麻生中体育館		○	剣友会18:00~20:00
22	木	家庭訪問③		○	
23	金	家庭訪問④		○	
24	土	授業参観		休	
25	日		8:00~12:00		
26	月			休	
27	火			○	
28	水	剣友会in麻生中体育館18:00~20:00		○	
29	木	昭和の日 練習試合予定詳細は後日連絡	7:30~12:00		
30	金	振替休業日	休		

連絡事項

5月予定 9日県錬成会in取手グリーンスポーツセンター(予定)

今月完全下校時刻17:45