

## 剣道部 3月活動計画

今月の目標	
1	最高学年・先輩としての自覚をもとう。
2	錬成会, 大会に向け得意技を身につけよう。

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○～～体当たりから引き技	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○～～体当たりから引き技	○学習
第2週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○～～体当たりから引き技からの試合	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○～～体当たりから引き技からの試合	○学習
第3週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○～～体当たりから引き技	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○～～体当たりから引き技	○高校に向けての準備(生活・学習・剣道)
第4週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○試合練習	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○試合練習	○高校に向けての準備(生活・学習・剣道)

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	月	⑥委員会		休	
2	火			○	
3	水			○	
4	木	SC来校 ⑤⑥3年生送る会		○	
5	金			○	
6	土	3年生送る会	8:00～12:00		
7	日		休		
8	月	5時間授業		休	
9	火	卒業式予行		○	
10	水			○	
11	木	第9回卒業証書授与式		○	
12	金			○	
13	土		8:00～12:00		
14	日		休		
15	月	5時間授業		休	
16	火			○	
17	水			○	
18	木			○	
19	金			○	
20	土	練習試合in麻生中学校	7:00～12:30		神栖二中,神栖四中
21	日		休		
22	月			休	
23	火			○	
24	水	修了式 春休み～		休	
25	木		8:00～12:00		
26	金		8:00～12:00		
27	土		休		
28	日	練習試合in麻生体育館	8:30～13:00		近隣中学校
29	月		8:00～12:00		
30	火		8:00～12:00		
31	水	離任式	10:00～12:00		

## 連絡事項

今月完全下校時刻17:45

土曜日の「練習試合予定」の詳細は後日連絡します。