

## 剣道部 2月活動計画

今月の目標
1 体調管理をしっかりとおこない、学校、部活を休まないようにしよう。(うがい手洗い、早寝早起き朝ごはんの実践)
2 錬成会、大会に向け得意技を身につけよう。

各週のねらい	1年生	2年生	3年生
第1週	○スピード強化(ラダー、体幹トレーニング) ○技強化(出端、応じ技) ○引き技練習	○スピード強化(ラダー、体幹トレーニング) ○技強化(出端、応じ技) ○引き技練習	○学習
第2週	○試合練習	○試合練習	○学習
第3週	○スピード強化(ラダー、体幹トレーニング) ○技強化(出端、応じ技) ○連続技	○スピード強化(ラダー、体幹トレーニング) ○技強化(出端、応じ技) ○連続技	○学習
第4週	○試合練習	○試合練習	○学習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	月			休	
2	火	3年生学年末テスト		○	
3	水	ポプラ相談日(午後)		○	
4	木	SC来校		○	
5	金			○	
6	土		休		
7	日		休		
8	月	新入生説明会(麻生東小)⑥委員会活動		休	
9	火			○	
10	水	新入生説明会(麻生小)ポプラ(午前)剣友会予定		○	
11	木	建国記念日	8:00~12:00		部内戦団体戦
12	金	剣友会予定		○	
13	土	午前中練習試合予定in麻生中	7:30~12:30		コロナ状況を見て
14	日		休		
15	月	5時間授業		休	
16	火	テスト前部活停止		休	
17	水	テスト前部活停止 ポプラ相談日(午後)		休	
18	木	1・2年学年末テスト		○	
19	金	剣友会予定		○	
20	土	午前中練習試合予定in麻生中	7:30~12:30		コロナ状況を見て
21	日		休		
22	月	5時間授業		休	
23	火		8:00~12:00		
24	水	剣友会予定		○	
25	木			○	
26	金	剣友会予定		○	
27	土	午前中練習試合予定	7:30~12:30		コロナ状況を見て
28	日		休		

## 連絡事項

今月完全下校時刻~5日16:45 9日~17:00 24日~17:30

土曜日の「練習試合予定」はコロナの状況を見て予定を立てていきます。詳細は後日連絡します。