

## 剣道部 7月活動計画

<b>今月の目標</b> 1 今までやってきたことを信じて、総体で目標達成しよう。 2 さらなる目標へ！
--

<b>各週のねらい</b>			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○試合練習 ・試合の作法を覚えよう・係役員の仕方を覚えよう	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習
第2週	○基本練習 着替えて(切り返し, 基本打ち, 連続打ち)	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習
第3週	○基本練習 着替えて(切り返し, 基本打ち, 連続打ち)	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習
第4週	○基本練習 着替えて(仕掛け技, 応じ技)	○技の練習(得意技) ○パターン練習	○技の練習(得意技) ○パターン練習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	日		8:30~12:00		
2	月	朝の交通安全指導	休	○	⑥壮行会 総体前放課後部活有り
3	火	全校朝会	○	○	
4	水	総体1日目	○	○	
5	木	総体2日目	○	○	
6	金	総体3日目 剣道1日目	6:30~18:00		午前女子個人 午後男子団体 移動制服
7	土	総体4日目 剣道2日目	6:30~18:00		午前男子個人 午後女子団体 移動制服
8	日		休		
9	月	菅谷研修のため~13日まで朝連無し	休	○	⑥引き渡し訓練
10	火	生徒朝会	休	○	
11	水		休	○	
12	木	SC相談日 ポプラ相談日(午後)	休	○	
13	金	授業参観	休	休	
14	土	県東地区錬成会in北浦体育館	7:00~17:00		県大会出場校・出場者のみ
15	日		8:00~12:00		県大会に向けて練習
16	月	海の日	休		
17	火	全校朝会	○	休	
18	水		○	○	
19	木		○	○	
20	金	1学期終業式	○	○	
21	土	県大会in茨城県武道館1日目	6:00~18:00		女子個人 男子団体 移動制服
22	日	県大会in茨城県武道館2日目	6:00~18:00		男子個人 女子団体 移動制服
23	月		休		県大会出場時休み 学びの広場8:00~9:00
24	火		休		県大会出場時休み 学びの広場8:00~9:00
25	水		8:00~12:00		学びの広場8:00~9:00
26	木		9:00~12:00		
27	金		8:00~12:00		
28	土		8:00~12:00		
29	日		休		
30	月		8:00~12:00		
31	火		8:00~12:00		

### 連絡事項

県大会出場時の予定になっています。予定変更の場合後日連絡 8月の予定 1日団体選手権 4日成田高校大会 10日11日関東大会in栃木県 18日~20日全国大会in岡山県 26日ト伝杯inカシマスポーツセンター 県大会までもう少しのところまでできていると、練習を見ていて感じます。体調等崩さないように、規則正しい生活と栄養補給に努めましょう。 今月完全下校時刻18:30
---