

剣道部 3月活動計画

今月の目標			
1 最高学年・先輩としての自覚をもとう。			
2 錬成会, 大会に向け得意技を身につけよう。			
各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○学習
第2週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○学習
第3週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○学習
第4週	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○基礎体力作り(ラダー, 体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○学習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	金			○	
2	土	練習試合in水海道西中学校	6:30～17:30		神栖二中合同バス 6:30学校出発 17:30帰校予定 着替えて移動
3	日		休		
4	月	朝の交通安全指導		休	
5	火	学年朝会 ⑤⑥式場準備		○	
6	水			○	
7	木	昼休み～3年生送る会		○	
8	金	③④卒業式予行		○	
9	土	合同練習予定in麻生中	7:00～12:00		神栖二中合同練習 麻生中生は7時に集合し準備
10	日		休		
11	月			休	
12	火	全校朝会		○	
13	水	第7回卒業証書授与式		～17:00	
14	木			○	
15	金			○	
16	土	合同練習in麻生中	8:00～12:00		詳細は後日連絡 合同練習がない場合は通常練習
17	日	麻生剣友会合同送別剣道大会in麻生中	9:00～12:00		
18	月			休	
19	火			○	
20	水			○	
21	木	春分の日 龍士館主催 春の錬成会	6:30～16:30		inたつのこアリーナ 麻生剣友会合同 学校出発6:30 帰校予定16:30
22	金	修了式		～15:30	
23	土		8:00～12:00		
24	日		休		
25	月	春休み～4月7日(日)	8:00～12:00		
26	火		8:00～12:00		
27	水		8:00～12:00		
28	木		8:00～12:00		
29	金	離任式	10:00～12:30		
30	土		9:00～12:00		
31	日		休		

連絡事項

今月完全下校時刻17:45
2日 常総市立水海道西中学校(常総市豊岡町乙10051)0297-24-0548
17日 詳細は後日連絡
21日 茨城県龍ヶ崎市中里3丁目2番地1
4月の予定 6日(土)昇級審査(新2年生)麻生公民館 28日鉾田市剣道大会 その他練習試合を入れる予定