

剣道部 2月活動計画

今月の目標			
1 体調管理をしっかりとこない、学校、部活を休まないようにしよう。(うがい手洗い、早寝早起き朝ごはんの実践)			
2 錬成会、大会に向け得意技を身につけよう。			
各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○技練習(出端、応じ技)○引き技練習	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○引き技練習	○学習
第2週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○技練習(出端、応じ技)○引き技練習	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○引き技練習	○学習
第3週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○学習
第4週	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○基礎体力作り(ラダー、体幹トレーニング) ○鍔迫り合いから	○学習

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	金			休	
2	土		8:00～12:00		
3	日				
4	月			休	
5	火	全校朝会 入学説明会		○	
6	水	ポプラ相談日		○	
7	木	SC相談日		○	菅谷出張のため、部活動終了後村田先生に集合
8	金			○	
9	土				
10	日		8:00～12:00		
11	月	茨城県強化錬成会 建国記念日	6:30～17:30		神栖二中、大野中合同バス 6:30学校出発 ユニホームに着替えて
12	火	生徒朝会		○	
13	水	⑤⑥働く人に学ぶ会1年 ポプラ相談日		○	
14	木			○	
15	金			○	菅谷出張のため、部活動終了後村田先生に集合 練習内容トレーニング
16	土		8:00～12:00		
17	日	第59回銚田一高剣道部OB会小中学生招待剣道大会	7:00～16:30		学校出発7:00 現地解散16:30予定 ユニホームに着替えて
18	月			休	学年末テスト学習期間 集中して学習に取り組もう！ 提出物もすべてきちんと提出しよう！！
19	火	全校朝会 ⑥生徒会役員選挙		休	
20	水	ポプラ相談日		休	
21	木	学年末テスト		○	
22	金				菅谷出張のため、部活動終了後村田先生に集合
23	土	香取市強化錬成会	7:00～16:30		香取市小見川中学校7:45現地集合 16:30現地解散予定
24	日		休		
25	月				
26	火			○	
27	水	委員会活動 ポプラ相談日		○	
28	木	⑥卒業式場準備2年生 SC相談日		○	
1	金			○	
2	土		休		
3	日		8:00～12:00		

連絡事項

今月完全下校時刻17:00 21日～17:30

23日 香取市小見川中学校(香取市小見川4685)0478-82-3144 ユニホームに着替えて現地集合