

## ソフトテニス部 活動計画（7月）総体後Ver.

### 今月の目標(総体を終えて)

- 総体の成果と課題を明確にし、新チームの体制を整えて新人戦に向けての活動を開始する。
- 来年の総体に向けての長期目標を立てる。目標達成に向けての中期目標、短期目標を設定する。
- 今の自分やチームがやるべきことを確認し合い、実践する。

### 各週のねらい

	1年生(先輩の戦いを目に焼き付ける。応援でチームに貢献する。)	2年生(チームのために、各自自分のできることを考え、実行する。)	3年生(自分を信じ、仲間を信じ、中学校生活最高のプレーをする!)
第1週	基礎練習・声出し・応援審判ができるようになる。	3年生と同じ気持ちで総体に臨む。	自分の持っている力を総体で出し切る。
第2週	試合を意識して体力・技術・精神力の向上に努める。	新チームのリーダーとして、協力し合ってよい練習ができるようにする。	後輩に残す言葉を各自考える。自分の今後の目標を明確にする。
第3週	できることを増やす。(そろそろ個人差が出てきます。頑張ろう!)	1年生の指導にあたる。体力・技術・精神力を鍛える。	テニスコートの整備をする。(7/20)進学に向けて具体的な努力を行う。
第4週	夏休みの活動計画は後日配付します。熱中症指数が高い日は練習を終了し、学習に切り替える場合があります。		進学に向けて学習に全力で取り組む。(たまにはコートにも顔を出してね!)

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	日		休養日		
2	月	総体壮行会	×	○	※3年生卒業アルバム(部活動)写真撮影
3	火		○	○	
4	水		総体1日目(団体戦)		試合会場: 神栖海浜テニスコート 学校集合6:20, バス出発6:30 (学校着及び解散予定時刻はメールにて連絡します。)
5	木		総体2日目(個人戦)		
6	金		荒天のため順延		
7	土		総体3日目(個人戦)		
8	日		休養日		
9	月	避難訓練・引き渡し訓練	×	×	
10	火	生徒朝会(吹奏楽部)	○	○	
11	水		×	○	3年生引退式・ミーティング(3年生は16:30頃下校)
12	木		○	○	
13	金	授業参観・学年懇談	×	×	
14	土		休養日		
15	日		休養日		
16	月	海の日	休養日		※ 強化練習会: 鹿島ハイツ(県総体参加チーム)
17	火	全校朝会(表彰), 職員研修	○	×	職員研修のため、放課後の部活動なし
18	水		×	○	
19	木		○	○	
20	金	第1学期終業式	×	○	← 16:00 完全下校 (3年生も一緒にコート整備をします。)
21	土		休養日		
22	日		休養日		
23	月	学びの広場(8:00~9:00)	○	×	「学びの広場」がある日は、9:15~11:45(12:00下校)
24	火	学びの広場(8:00~9:00)	○	×	
25	水	学びの広場(8:00~9:00)	○	×	
26	木		○	×	県総体(1日目個人戦, 2日目団体戦) 場所: 久慈サンピア日立
27	金		○	×	8:30~11:30(熱中症指数の値によっては、学習に切り替え)
28	土		休養日		
29	日		休養日		
30	月	体育祭関係活動日(午前中部活不可)	×	×	
31	火		○	×	8:30~11:30(熱中症指数の値によっては、学習に切り替え)

### 連絡事項

- 朝練(7:00~7:45)は自主参加ですが、休むときには必ず連絡をください(安全確認のため)。
- 6:45前には登校しないでください。7:00にコート集合です。
- 部活動を休む場合や遅刻する場合には、学校または田辺携帯に電話連絡してください。

**今月の完全下校時刻 18:30**