

男子ハンドボール部（9月）活動計画

<p>今月の目標</p> <p>○練習の意味を考え、部活動中や試合でのコミュニケーションをしっかりとる。 ○パスやシュートの簡単なミスをなくす。 ○目標達成のために必要なことを一人一人が考え、判断し、実行する。（家での自主トレ、食事、生活習慣を含む）</p>

各週のねらい	
	全員
前半	・守って速攻の試合展開を意識した練習を行う。 ①DFでしっかりあたる。②走力の向上。③OFとDFの切り替えを早くする。
後半	・練習試合と行方杯の反省をもとに新人戦に向けた練習をする。

日	曜	行事	時間	備考
			午後のみ	
3	月	始業式		
4	火		○	
5	水		×	
6	木		○	
7	金		×	
8	土	体育祭	×	
9	日		×	
10	月	振替休業日	8:00~12:00	
11	火	全校朝会, 実力テスト	○	
12	水		×	
13	木	⑤いのちの授業(1, 2年)	○	国井午後出張
14	金		○	
15	土	練習試合@玉造中	7:40~16:20	弁当持参。玉造中に現地集合。中用の用意。
16	日	練習試合@千代田中	8:00~17:00	弁当持参。千代田中に現地集合。中用の用意。
17	月		×	
18	火	校内研修	×	
19	水		×	
20	木	管理訪問指導	○	
21	金	駅伝試走	○	
22	土	行方杯	7:00~17:00	麻生体育館or玉造中体育館※時間は予定
23	日		8:00~11:00	
24	月	振替休日	×	
25	火	昼清掃, 帰りの会	×	放課後会議
26	水	全校朝会, 生徒会役員選挙	○	
27	木	委員会活動	○	
28	金		○	※国井午後出張
29	土		×	JOC関東大会@水海道総合, 坂東総合
30	日		×	JOC関東大会@水海道総合, 坂東総合

<p>連絡事項</p> <p>土、日の練習時間は集合時刻と解散時刻です。解散時刻が変更になる場合はメール配信いたします。</p> <p>予定は変更になる場合もあります。練習を休む場合は顧問か学校まで連絡をお願いします。</p> <p>登下校の安全に十分に気をつけてください。自転車だけでなく、土日の練習や車での送迎の際も必ずタスキを着用しましょう。</p> <p>今月から朝練習はなしになりました。</p> <p>10月の予定 県東地区新人大会(6日), 県新人大会(26日, 27日), 新人戦壮行会(1日)</p> <p>9月の完全下校時刻17:45</p>
