


## 柔道部（9月）活動計画

<b>今月の目標</b> ・技の研究・打ち込みの時間を増やし、技の精度を高める。 ・組手争いで勝てるようにして、流れの中で技を仕掛けられるようにする。
---

<b>各週のねらい</b>			
	1年生	2年生	3年生
第1週	・立ち技・寝技の研究, 打ち込みを増やし, 技の精度を高める。		
第2週	・組み手争いからスムーズに技をかけられるようにする。		
第3週	・新人戦を意識して, 寝技と立ち技の以降をスムーズにできるようにする。		
第4週			

日	曜	行事	時間等	担当	備考
1	木	第2学期始業式	×	×	
2	金		○	山本	
3	土	P T A 奉仕作業	終了後～11:30	山本	麻生体育館
4	日		×	×	
5	月	⑥委員会活動	×	×	
6	火	S C 来校	○	山本	
7	水	ポプラ（午後）	○	山本	
8	木	S S W 来校（午後）部活動休養日	×	×	
9	金		○	山本	
10	土		8:30～11:30	山本	麻生体育館（合同練習：旭中学校）
11	日		×	×	
12	月	5時間授業	×	×	
13	火		○	山本	
14	水	⑤授業公開 5時間授業 ポプラ（午前）	×	×	下校時刻14:30
15	木	朝清掃 管理訪問・生徒指導訪問 部活動可能日	○	山本	
16	金		○	山本	
17	土		8:30～11:30	山本	麻生体育館（合同練習：平井中）※会場を変更するかもしれません。
18	日		×	×	
19	月	敬老の日	×	×	
20	火		○	山本	
21	水	ポプラ（午後）	○	山本	
22	木	部活動可能日	○	山本	
23	金	秋分の日	8:30～11:30	山本	麻生体育館
24	土		8:30～11:30	山本	麻生体育館
25	日		×	×	
26	月	5時間授業	×	×	
27	火	S C 来校	○	山本	
28	水	駅伝試走 ポプラ（午前）	○	山本	
29	木	部活動可能日	○	山本	
30	金		○	山本	
10/1	土		8:30～11:30	山本	麻生体育館

<b>連絡事項</b> 今月の完全下校時刻 17:45 部活動を休む場合や遅刻する場合には、学校に電話連絡をしてください。 予定は変更になる場合があります。その際には、メール配信で連絡します。 練習は、原則マスク着用です。隣接者と十分な距離を確保できる場合のみ外してもかまいません。 課題を見つけて、レベルアップに向けて取り組みましょう。 麻生中学校 80-8070                      顧問【山本 毅彦・土子 拓郎】	柔道部のHP随時更新中です。 以下のQRコードからご覧ください。 <div style="text-align: center;">  </div>
--	---



|

|

