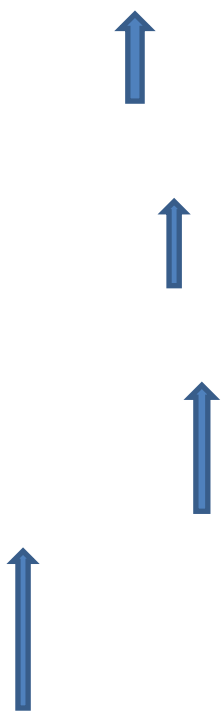
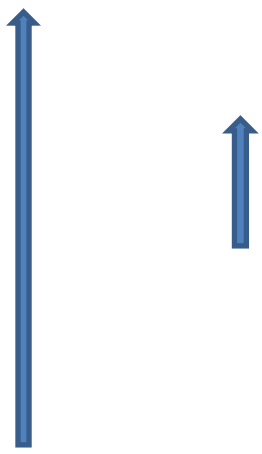
柔道部（10月）活動計画

今月の目標	
・打ち込み・投げ込みの時間を増やし，技の精度を高める。 ・組手争いで勝てるようにして，流れの中で正しく技を仕掛けられるようにする。	これまで同様、コロナ対策へのご理解とご協力

各週のねらい

	1年生	2年生	3年生
第1週	・新人大会を意識して，寝技と立ち技の以降をスムーズにできるようにする。		
第2週	・新人大会の反省点を克服できるようにする。		
第3週	・立ち技・寝技の研究，打ち込みを増やし，技の精度を高める。		
第4週			

日	曜	行事	時間等	担当	備考
1	土		8：30～11：30	山本	麻生体育館
2	日				
3	月	県東地区新人大会①	○	山本	下校時刻17:15
4	火	県東地区新人大会②　ポプラ（午後）	○	山本	
5	水	県東地区新人大会③　ポプラ（午後）	○	土子	山本出張
6	木	県東地区新人大会④　個人戦　４時間授業			下校時刻15:30
7	金	県東地区新人大会⑤　団体戦　４時間授業			下校時刻15:30
8	土	県東地区新人大会⑥	×	×	
9	日	英語検定	×	×	
10	月	スポーツの日	×	×	
11	火	教育実習開始　駅伝試走	○	山本	
12	水	朝清掃　５時間授業　ポプラ（午前）	×	×	下校時刻14:30
13	木	部活動可能日（12日（水）が部活動休みのため）	○	山本	下校時刻　部活なし15:30　あり17:15
14	金		○	山本	
15	土		8：30～11：30	山本	麻生体育館
16	日		×	×	
17	月	⑥委員会活動	×	×	下校時刻15:30
18	火		○	山本	
19	水	県東地区駅伝大会	○	山本	
20	木	部活動可能日（県大会出場部活動）	○	山本	下校時刻　部活なし15:30　あり17:15
21	金		○	山本	
22	土		8：30～11：30	山本	麻生体育館
23	日		×	×	
24	月	職員会議　教育相談週間開始（～28日）	×	×	下校時刻14:30
25	火	県新人大会①	○	山本	
26	水	県新人大会②	○	山本	
27	木	県新人大会③　部活動可能日（県大会出場部活動）	○	山本	下校時刻　部活なし15:30　あり17:15
28	金	県新人大会④	○	山本	
29	土		8：30～11：30	山本	麻生体育館
30	日		×	×	
31	月	職員研修　ポプラ（午前）	×	×	

連絡事項

今月の完全下校時刻　17：15	柔道部のＨＰ随時更新中です。 以下のQRコードからご覧ください。
部活動を休む場合や遅刻する場合には，学校に電話連絡をしてください。 予定は変更になる場合があります。その際には，メール配信で連絡します。	
練習は，原則マスク着用ですが，隣接者と十分な距離を確保できる場合は外してもかまいません。 課題を見つけて，レベルアップに向けて取り組みましょう。	
麻生中学校　８０－８０７０　　顧問【山本　毅彦・土子　拓郎】