


柔道部（12月）活動計画

今月の目標 ・打ち込み・投げ込みの時間を増やし、技の精度を高める。 ・釣り手の争いで勝てるようにして、流れの中で正しく技を仕掛けられるようにする。
--

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	・立ち技の打ち込み、投げ込みを増やし、技の精度を高める。 ・目線、釣り手、引き手、膝の曲げ伸ばしを意識し、正しく技をかけられるようにする。		
第2週			
第3週			
第4週			

日	曜	行事	時間等	担当	備考
1	水	校内持久走大会 ポプラ相談日(午前)	○	山本	
2	木		○	山本	
3	金	1年生宿泊学習①	○	山本	
4	土	1年生宿泊学習②	8:30~11:30	山本	麻生体育館
5	日		×	×	
6	月	1学年振替休業日 6時間授業(水⑥)	×	×	
7	火	内科検診13:30~15:15	○	山本	
8	水	⑥生徒会役員選挙 ポプラ相談日(午後)	○	山本	
9	木	SC来校	○	山本	
10	金	教育講演会	×	×	
11	土		8:30~11:30	山本	麻生体育館 3年生を送る会
12	日		×	×	
13	月	⑥委員会	×	×	
14	火		○	山本	
15	水	ポプラ相談日(午前)	○	山本	
16	木	2年生宿泊学習①	○	山本	
17	金	2年生宿泊学習②	○	山本	
18	土		8:30~11:30	山本	麻生体育館
19	日		×	×	
20	月	5時間授業 職員会議	×	×	
21	火		○	山本	
22	水	ポプラ相談日(午後)	○	山本	
23	木	SC来校	○	山本	
24	金	第2学期終業式	○	山本	
25	土	冬季休業日(~1/10)	8:30~11:30	山本	麻生体育館 大掃除
26	日		×	×	
27	月	閉庁日	×	×	
28	火	閉庁日	×	×	
29	水		×	×	
30	木		×	×	
31	金		×	×	

連絡事項

今月完全下校時刻 16:15 部活動を休む場合や遅刻する場合には、学校に電話連絡をしてください。 予定は変更になる場合があります。その際には、にメール配信で連絡します。 練習は、原則マスク着用ですが、隣接者と十分な距離を確保できる場合は外してもかまいません。 来年の総体を見据えて、長期的にレベルアップに向けて取り組みましょう。 麻生中学校 80-8070 顧問【山本 毅彦・土子 拓郎】	柔道部のHP随時更新中です。 以下のQRコードからご覧ください。 <div style="text-align: center;">  </div>
---	---

|