

## 柔道部（11月）活動計画

<b>今月の目標</b> ・県東地区新人戦の反省を生かし、技の精度を高める。 ・県東地区新人戦の反省を生かし、流れの中で正しく技を仕掛けられるようにする。
---

<b>各週のねらい</b>			
	1年生	2年生	3年生
第1週			
第2週	・立ち技の打込みを増やし、技の精度を高める。 ・目線、釣り手、引き手、膝の曲げ伸ばしを意識し、技の精度を高める。 ・立ち技の乱取りを増やし、3分+延長戦を戦うスタミナを養う。		
第3週			
第4週			

日	曜	行事	時間等	担当	備考
1	月	いばらき教育の日 5時間授業	×	×	完全下校14:30
2	火		○	山本	
3	水	文化の日	8:30~11:30	山本	麻生体育館
4	木		○	山本	
5	金		○	山本	
6	土	第10回友輝祭	×	×	
7	日		8:30~11:30	山本	麻生体育館
8	月	振替休業日	×	×	
9	火		○	山本	
10	水	ポプラ相談日(午後) 県駅伝	○	山本	
11	木		×	×	
12	金	3年生修学旅行	○	土子	
13	土	茨城県民の日 3年生修学旅行	8:30~11:30	土子	麻生体育館
14	日		×	×	
15	月	二・三者面談① 3年生振替有業日	×	×	
16	火	二・三者面談②	○	土子	完全下校15:30
17	水	二・三者面談③ ポプラ相談日(午前)	○	土子	完全下校15:30
18	木	お弁当の日 二・三者面談④	○	土子	完全下校15:30
19	金	二・三者面談⑤	○	土子	完全下校15:30
20	土		8:30~11:30	山本	麻生体育館
21	日		×	×	
22	月	教育研修センター研修支援 5時間授業	×	×	完全下校14:30
23	火	勤労感謝の日	×	×	テスト前部活動停止
24	水	ポプラ相談日(午後) 職員会議	×	×	テスト前部活動停止
25	木	2学期末テスト	○	山本	完全下校16:30
26	金		○	山本	完全下校16:30
27	土		8:30~11:30	山本	麻生体育館
28	日		×	×	
29	月	ポプラ相談日(午前) 5時間授業	×	×	完全下校14:30
30	火		○	山本	完全下校16:30
12・1	水		○	山本	

### 連絡事項

今月完全下校時刻 16:45  部活動を休む場合や遅刻する場合には、学校に電話連絡をしてください。 予定は変更になる場合があります。その際には、にメール配信で連絡します。  練習は、原則マスク着用ですが、隣接者と十分な距離を確保できる場合は外してもかまいません。 来年の総体を見据えて、長期的にレベルアップに向けて取り組みましょう。 麻生中学校 80-8070 顧問【山本 毅彦・土子 拓郎】	柔道部のHP随時更新中です。 以下のQRコードからご覧ください。  
---	--



|

