

女子バスケットボール部 (5月)活動計画

今月の目標	
○ パス技能の習得(個人スキルの向上と状況判断)	
○ 行方杯での反省を生かした練習	

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	基礎体力の向上	パス技能の習得	パス技能の習得
第2週	基礎体力の向上	パス技能の習得(状況判断)	パス技能の習得(状況判断)
第3週	ボールコントロール	パス技能の習得(状況判断)	パス技能の習得(状況判断)
第4週	ボールコントロール	行方杯の反省を踏まえて決定	行方杯の反省を踏まえて決定

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	火		○	○	
2	水		○	○	
3	木	憲法記念日	○		練習試合(鹿島中会場:鹿島・潮来二・鹿野・平井)
4	金	みどりの日	○		練習試合(大洋中会場:潮来二・大洋)
5	土	こどもの日	×		休み
6	日		×		休み
7	月		×	×	
8	火		○	○	
9	水		○	○	
10	木		○	○	
11	金	部活動保護者会	○	×	
12	土		×		
13	日		○		麻生中体育館(8:30~11:30)
14	月		×	×	
15	火		○	○	
16	水	県東地区陸上	×	○	上田先生:県東地区陸上引率
17	木	お弁当の日	×	○	
18	金		○	○	
19	土		○		行方杯(北浦体育館会場:詳細は後日連絡)
20	日		○		行方杯(麻生体育館会場:詳細は後日連絡)
21	月		×	×	
22	火	校内研修	×	×	
23	水		○	○	
24	木		○	○	
25	金		○	○	
26	土		○		南体育館(8:30~11:30)※練習試合の可能性あり
27	日		×		
28	月		×	×	
29	火		○	○	
30	水		○	○	
31	木		○	○	

連絡事項	
今月完全下校時刻18:30	
来月の予定…大会未定 県東地区総体…7月5・6・7日	