

女子ハンドボール部 夏休み活動計画

今月の目標	自主・自立(自律)・自治
<p>○これまでの集大成！麻生中のハンドボールの確立！実行！魂を込めてプレイしよう！</p> <p>○判断することも技術 日常生活から『個』の確立を！</p> <p>日常生活から、自分を鍛え、磨く努力をする</p> <p>日常生活こそ練習である。</p>	

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	皆でハンドボールの「楽しさ」を感じられるような試合をする ○オフェンス: ずらし、ミドルシュート、ポスト、サイドのどこからでも点数がとれるようにする。		
第2週	○オフェンス: 1人1人が常にゴールを狙う ○ディフェンス: 牽制からのアタック(積極的なディフェンス) ○ディフェンス: ボールマンとカバーを常に意識する。		
第3週	◎行動基準細則を守り、自主・自立・自治に向かう。基本練習を充実させて、マイボールを失わない努力をする。 「1プレーに全力を傾けるチーム」でありたい。		
新チーム	○チームとしての方向性の確認 ○基礎基本の導入と確認 ○基礎体力の向上(駅伝練習参加)		/

日	曜	行事	時間		備考
			練習	時間	
21	土		1日: 練習試合(小見川中, 昭和学院): 佐原小		
22	日		午後: 麻生高校生と練習: 麻生高校グラウンド		
23	月	学びの広場(1・2年)合唱練習	休み		
24	火	学びの広場(1・2年)	午前	9:15~11:00	
25	水	学びの広場(1・2年)合唱練習	午前	9:15~11:00	
26	木	県民総合体育大会(詳細は別紙)			
27	金	県民総合体育大会(詳細は別紙)			
28	土	県民総合体育大会(詳細は別紙)			
29	日		休み		
30	月	体育祭準備	休み		駅伝
31	火		午前	7:15~12:00	駅伝 学習会(宿題など)
1	水		午前	7:15~12:00	駅伝 学習会(宿題など)
2	木	行方市教育研究発表会	休み		
3	金	体験入学・小中連絡協議会	休み		
4	土		新チーム県東地区順位決定戦(玉造中会場)13時~16時予定		
5	日		休み		
6	月	体育祭準備	休み		駅伝
7	火		午前	7:15~12:00	駅伝 学習会(宿題など)
8	水		午前	7:15~12:00	駅伝 学習会 関東大会(東京都)
9	木	校内研修	早朝	7:00~8:00	駅伝 関東大会(東京都)
10	金		午前	7:15~12:00	駅伝 学習会 関東大会(東京都)
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木		早朝	7:00~8:00	駅伝 関口日直
17	金		午前	7:15~10:00	駅伝 関口出張
18	土	奉仕作業(麻生小)	休み		全国大会(山口)キリンビレッジ周南総合スポーツセンター
19	日		午前	7:15~10:00	全国大会(山口)キリンビレッジ周南総合スポーツセンター
20	月	体育祭準備	休み		全国大会(山口)キリンビレッジ周南総合スポーツセンター 駅伝
21	火	職員会議	早朝	7:00~8:00	全国大会(山口)キリンビレッジ周南総合スポーツセンター 駅伝
22	水		午前	7:15~12:00	駅伝 学習会(宿題チェック)
23	木		ジュニアハンドボール大会(詳細は別紙)		
24	金		ジュニアハンドボール大会(詳細は別紙)		
25	土		ビーチハンドボール		
26	日		ビーチハンドボール		
27	月		休み		駅伝
28	火		午前	7:15~10:00	駅伝 (宿題チェック)
29	水		午前	7:15~10:00	
30	木		休み		
31	金		休み		

連絡事項

9月1日2日 部活動休み
今月完全下校時刻18:30